

APPAREIL GPS / MONTRE DE SPORT

Lorsque tu fais le Gommer Challenge avec ta montre de sport, tu commences ton chronométrage au panneau "Start of Challenge" et tu l'arrêtes au panneau "End of Challenge". Après la course, tu télécharges un fichier GPX dans ton compte d'utilisateur. Pour savoir comment cela fonctionne, clique [ici](#) :

1. EXPORTATION GPX DEPUIS UNE MONTRE DE SPORT OU STRAVA:

- [Garmin](#)
- [Suunto](#)
- [Polar](#)
- [Apple Watch](#)
- [Adidas Runtastic](#)
- [Asics Runkeeper](#)
- [Strava](#)

2. S'INSCRIRE

- Tu es nouveau au Gommer Challenge ? Inscris-toi [hier](#).
- Tu as déjà participé au Gommer Challenge ? Inscris-toi [hier](#).

3. TÉLÉCHARGEMENT DU FICHER GPX

Übersicht Neue Zeit erfassen Meine Teilnahmen Passwort ändern Abmelden

Neue Zeit mit GPX File Import

Datei (GPX) 3-1642768259-activity_goms_22.gpx

- Sélectionner le fichier GPX et cliquer sur "enregistrer".

4. VÉRIFIER LES DONNÉES

Übersicht **Neue Zeit erfassen** Meine Teilnahmen Passwort ändern Abmelden

Neue Zeit mit GPX File Import

Etappe*	<input type="text" value="Etappe 1 Ulrichen - Oberwald"/>	Startzeit*	<input type="text" value="08"/> h	<input type="text" value="53"/> m	<input type="text" value="06"/> s
Aktivität*	<input type="text" value="Langlauf Klassisch"/>	Endzeit*	<input type="text" value="10"/> h	<input type="text" value="53"/> m	<input type="text" value="07"/> s
Datum*	<input type="text" value="19.01.2022"/>				

- Si l'enregistrement est correct, les champs sont automatiquement remplis.
- Cliquer sur "enregistrer".

5. CONFIRMATION

Übersicht **Neue Zeit erfassen** Meine Teilnahmen Passwort ändern Abmelden

Laufzeit wurde erfolgreich erstellt.

- Si tu as indiqué dans ton profil "Je souhaite être informé(e) de mes dernières échéances", tu recevras un e-mail.