

Obergoms Tourismus AG 2985 Muotathal T +41 27 974 68 68 www.goms.ch



Goms

Schneeschuhläufen
Langlaufen
Winterwandern

NORDIC / st.GOTTHARD



NORDIC / st.GOTTHARD



Wichtige Hinweise

- Verlassen Sie zum Schutz der Wildtiere und zu Ihrer eigenen Sicherheit keinesfalls die markierten Wege und Pfade.
- Winterwanderer und Schneeschuhläufer ist es nicht erlaubt, die Langlaufloipen zu betreten.
- Langlaufen mit Hunden ist auf der Hundeloipe erlaubt.
- Die Benutzung der Loipen, Winterwanderwege und Schneeschuhtrails erfolgt auf eigene Gefahr.
- Die Obergoms Tourismus AG und die Loipe Goms lehnen jede Haftung ab.

Remarques importantes

- Pour la protection des animaux sauvages ainsi que pour votre propre sécurité, nous vous prions de ne pas quitter les sentiers balisés.
- Les randonneurs d'hiver et les raquetteurs ne sont pas autorisés sur les pistes de ski de fond.
- Le ski de fond avec des chiens est autorisé sur la piste balisée pour les chiens.
- L'utilisation des pistes de fond, des sentiers de randonnée d'hiver et en raquettes à neige est à votre risque.
- Obergoms Tourismus AG et Loipe Goms déclinent toute responsabilité.

Important notes

- Per la protezione degli animali selvatici e per la loro sicurezza non lasciare i sentieri segnalati.
- Le piste di fondo è proibito camminare a piedi o con le ciaspole, cos.
- Lo sci di fondo con i cani è permesso sulla pista per cani.
- L'utilizzo delle piste di fondo, dei sentieri invernali e delle passeggiate con le ciaspole, avviene a proprio rischio e pericolo.
- Obergoms Tourismus AG e Loipe Goms declina ogni responsabilità.

Note importanti

- Per la protezione degli animali selvatici e per la loro sicurezza non lasciare i sentieri segnalati.
- Sulle piste di fondo è proibito camminare a piedi o con le ciaspole, cos.
- Lo sci di fondo con i cani è permesso sulla pista per cani.
- L'utilizzo delle piste di fondo, dei sentieri invernali e delle passeggiate con le ciaspole, avviene a proprio rischio e pericolo.
- Obergoms Tourismus AG e Loipe Goms declina ogni responsabilità.



Goms

Ski de fond / Randonnée hivernale / Raquettes enneigées
Cross-country skiing / Winter hiking / Snowshoeing



Goms

Nordic / St.Gotthard (DE)

Wichtige Telefonnummern

Notruf, Ambulance, Ambulance, Ambulanza	144
Ärztlicher Notfalldienst, Service medical d'urgence, Emergency medical service, Pronto soccorso Sanitario [CHF 0.50/Anrufer + CHF 2.-/Min. vom Festnetz]	0900 144 033
Polizei, Police, Polizia	117
Strassenzustand, Etat des routes, Road conditions, Condizioni stradali	163
Autoverlad Furka, Train auto, Car train, Treno auto	+41 848 642 442
Goms Tourismus	+41 27 974 68 68

Veranstaltungen

Evénements, Events, Eventi

Swiss Loppet Attraverso Campra 08.01.2023, www.campra.ch

Surselva Marathon 29.01.2023, www.surselva-marathon.ch

Nordic Culinaric 04.02.2023, www.nordic-surselva.ch



Goms

Goms

Goms

Nordic / St.Gotthard (FR)

Nordic / St.Gotthard (EN)

Nordic / St.Gotthard (IT)

Fahrplan

Horaire, Timetable, Orario

..:12	..:44
..:37	..:29
..:12	..:42
..:15	..:33
..:18	..:31
..:21	..:27
..:25	..:25
..:29	..:19
..:31	..:16
..:34	..:14
..:37	..:12
..:40	..:09
..:55	..:56
..:33	..:23
..:50	..:08

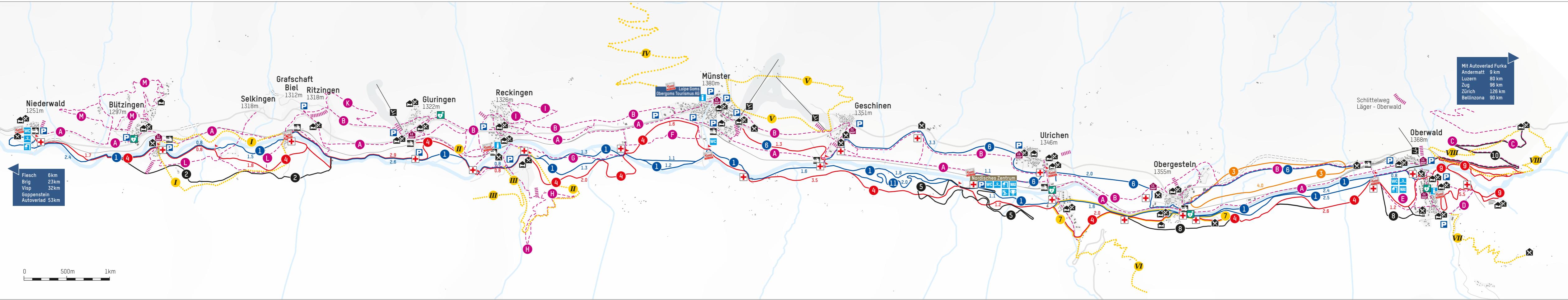
Wichtigste Busverbindungen

Correspondances de bus supplémentaires, Additional bus connections, Collegamenti bus addizionali: www.sbb.ch

INTERNATIONALER gommerlauf

25./26. Februar 2023

www.gommerlauf.ch



Zeichenlegende Explanations, Key, Legenda

- Loipe leicht, facile, easy, facile
- Loipe mittel, moyenne, medium, media
- Loipe schwer, difficile, difficult, difficile
- Nachtloipe, Piste nocturne, Night track, Pista notturna
- Hundeloipe, Piste pour chiens, Track for dogs, Pista per cani
- Verkaufsstellen der Loipe Goms
- Point de vente la Loipe Goms
- Sales point Loipe Goms, Biglietteria
- Tourist Info
- Rettungspunkt, Point de sauvetage, Rescue point, Posto di soccorso
- Öffentliches WC, Toilettes, Toilet, Bagno
- Garderobe, Vestiaire, Changing room, Spogliatoio
- Dusche, Douche, Shower, Doccia
- Waxraum, Place de fartage, Waxing room, Locale sciolinatura
- MGB Bahnhof / Haltestelle, Gare, Railway station, Stazione
- Öffentlicher Parkplatz, Parking, Parking, Parcheggio
- Langlauf Sportgeschäft, Magasin de sport, Sports shop, Negozio articoli sportivi
- Restaurant / Café
- Hotel / Restaurant
- Schlittelpiste, piste de luge, sledge track, pista di slitta
- Distanzfahnen (ca. Angaben), drapeau de distance, flag of distance, bandiera di distanza
- Defibrillator, défibrillateur, defibrillator, defibrillatore
- Skiliftpark
- NEU: Gommer Challenge goms.ch/gommer-challenge
- Bügeli lift, téléski (árbarátlét), T-bar



Loipen Skating und Klassisch Pistes de ski de fond, Cross-country tracks, Piste di fondo

	Oberwald – Niederwald	26 km
① Rottenloipen	Ritzingen – Blützingen	3 km
② Trainingsloipe Grafschaft	Oberwald – Oberwald	4.3 km
③ Hundeloipe	Oberwald – Niederwald	27 km
④ Hangloipen	Ulrichen Nordisches Zentrum	4.1 km
⑤ FIS/Rennloipe	Oberwald – Münster	8.8 km
⑥ Sonnenloipe	Oberwald – Geschinen	5.2 km
⑦ Herzloipe	Ulrichen – Obergesteln	4.5 km
⑧ Trainingsloipe Obergoms	Oberwald – Ulrichen	5.9 km
⑨ Waldloipe/Pischäloipe	Oberwald – Oberwald	6 km
⑩ Trainingsloipe Rhonequelle (Skating)	Geschinen – Ulrichen	2 km
⑪ Funloipe		

Schneeschuhtrails

Randonnées d'hiver en raquettes à neige, Snowshoe trails, Escursioni con le ciaspole

① Rotten-Trail	Blützingen – Blützingen	↗ 101 m	↘ 101 m	4.3 km	●	ca. 2 h
② Stalen Kapelle-Trail	Reckingen – Reckingen	↗ 170 m	↘ 173 m	3.5 km	●	ca. 1.5 h
③ Urschgen-Trail	Reckingen – Reckingen	↗ 120 m	↘ 120 m	3 km	●	ca. 1.5 h
④ Galmihornhütte-Trail	Münster – Münster	↗ 723 m	↘ 723 m	9.8 km	●●●	ca. 4.5 h
⑤ Oberfäld-Trail	Geschinen – Geschinen	↗ 183 m	↘ 183 m	3.6 km	●	ca. 2 h
⑥ Blaswald-Trail	Ulrichen – Ulrichen	↗ 431 m	↘ 431 m	4.9 km	●●●	ca. 3 h
⑦ Hungerberg-Trail	Oberwald – Oberwald	↗ 388 m	↘ 388 m	4 km	●●	ca. 2 h
⑧ Hüswäg-Trail	Oberwald – Oberwald	↗ 196 m	↘ 196 m	4 km	●●	ca. 2 h

● leicht, facile, easy, facile ●● mittel, moyenne, medium, media ●●● schwer, difficile, difficult, difficile

Winterwanderwege Randonnées d'hiver, Winter hiking trails, Passeggiate invernali

A	Rottenweg: Oberwald – Niederwald	18.9 km	Erwachsene, Adultes, Adulti
B	Hangweg: Oberwald – Biel	15.1 km	1-Tageskarte, Billet 1 jour, 1-day ticket, Entrata singola CHF 16.-
C	Rhonequelle: Oberwald – Oberwald	6.2 km	2-Tageskarte, Billet 2 jours, 2-day ticket, Biglietto 2 giorni CHF 30.-
D	Rundweg Pischewald, Oberwald	2 km	3-Tageskarte, Billet 3 jours, 3-day ticket, Biglietto 3 giorni CHF 42.-
E	Rundweg Matte, Oberwald	1.8 km	Flexcard, 4 wählbare Tage innerst 7 Tagen, 4 giorni selezionabili entro 7 giorni CHF 58.-
F	Rundweg Flugplatz, Münster	2.8 km	Wochenkarte (7 Tage gültig), Carte hebdomadaire, 7-day ticket, Abbonamento settimanale CHF 77.-
G	Mattenweg: Münster – Reckingen	3.1 km	Saisonkarte Loipe Goms (Talisman), Abonnement saisonnier Goms, Season pass Goms, Abbonamento stagionale Goms CHF 140.-
H	Rundweg Stalenkapelle, Reckingen	4.6 km	Saisonkarte Loipen Schweiz*, Abonnement saisonnier Suisse*, Season pass Switzerland*, Abbonamento stagionale Svizzero* CHF 160.-
I	Rundweg Löwigadmen, Reckingen	2.4 km	Matterhorn-Goethard-Bahn zwischen Oberwald und Fiesch Feriendorf inklusive. Gültig auch ohne Langlaufausrüstung; Glacier Express, 1. Klasse und Pendlerfahrten ausgeschlossen. Reduzierte Tarife für Gruppen auf Anfrage bei der Obergoms Tourismus AG. Kinder bis 15.99 Jahre laufen auf der Loipe Goms gratis. Auf der MGB gelten die normalen Transportbedingungen.
J	Rundweg Feldkapelle, Ritzingen	2.3 km	* Exkl. Matterhorn-Goethard-Bahn
K	Rundweg Zeit, Bodmen – Biel – Blützingen – Biel	4.3 km	Ligne ferroviaire Matterhorn-Goethard reliant Oberwald à Fiesch Feriendorf incluse. Accès même sans équipement de ski de fond; Glacier Express, à l'exclusion de la 1 ^{re} classe et des déplacements pendulaires. Tarifs réduits pour les groupes sur demande en s'adressant à Obergoms Tourismus AG. L'accès à la piste de Goms est gratuit pour les enfants jusqu'à 15.99 ans. Les conditions de transport normales s'appliquent à la ligne MGB.
L	Rundweg Chastebiel, Blützingen	5.5 km	Including the Matterhorn-Goethard-Bahn between Oberwald and Fiesch Feriendorf. Applies even without cross-country skiing equipment; Glacier Express, 1 st class and shuttle service excluded. Group discounts available on request from Obergoms Tourismus AG. Children up to the age of 15.99 can ski on the Goms trail for free. The usual conditions of transport apply on the MGB.
M	Läger – Oberwald	5.2 km	Inclusa la ferrovia Matterhorn-Goethard-Bahn tra Oberwald e Fiesch Feriendorf. Valido anche senza attrezzatura da sci da fondo; esclusi Glacier Express, 1 ^a classe e corse per pendolari. Su richiesta, tariffa ridotta per i gruppi presso la Obergoms Tourismus AG. I bambini fino ai 15.99 anni sciano gratis sulla pista di Goms. Sulla Matterhorn-Goethard-Bahn valgono le normali condizioni di trasporto.

Wintersportbericht Rapport des sports d'hiver, Winter sports report, Rapporto sport invernali

gom.sch/wintersportbericht

Gommer Pass

Zug Spezialticket, Oberwald – Fiesch Feriendorf, Billet de train spécial, Special train ticket, Biglietto ferroviario speciale 4-, 7- Tage oder Wintersaison, jours ou saison d'hiver, days or winter season, giorni o stagione invernale

gom.sch/gommerpass



Verkaufsstellen Loiptickets Points de vente, Points of sale, Punti vendita

Oberwald	<ul style="list-style-type: none"> • Bahnhofbuffet • Bahnhof MGBahn • Kontrollstelle (Loipe Goms) • Pische Sport • Hotel Furka • Hisport • Tourist Info
Obergoms	<ul style="list-style-type: none"> • Hallenbarter Nordic AG • Hotel Hubertus
Ulrichen	<ul style="list-style-type: none"> • Nordisches Zentrum (Loipe Goms) • Kontrollstelle (Loipe Goms) • Gommer Sport GmbH • Schweizer Langlaufschule, Ulrichen
Geschinen	<ul style="list-style-type: none"> • Elmars Gadä, Geschinen
Münster	<ul style="list-style-type: none"> • Bacher Sport • Berglodge Goms • Tourist Info • Kontrollstelle (Loipe Goms) • Hotel Landhaus • Hotel Croix d'Or et Poste
Reckingen	<ul style="list-style-type: none"> • Tourist Info • Restaurant Geissgädi • Hotel Blinnenhorn
Gluringen	<ul style="list-style-type: none"> • Hotel Tenne
Biel	<ul style="list-style-type: none"> • Konsum Grafschaft • Kontrollstelle (Loipe Goms)
Niederwald	<ul style="list-style-type: none"> • Hotel Drei Tannen • Station Ritz
Bellwald	<ul style="list-style-type: none"> • Bellwald Tourismus
Fiesch	<ul style="list-style-type: none"> • Sport Resort • Volken Sport Store & Café
Ernen	<ul style="list-style-type: none"> • BerglandHof Ernen • Tourismusbüro
Brig	<ul style="list-style-type: none"> • Brig-Simplon Tourismus

Vermietung Langlaufausrüstung Location d'équipement de ski de fond, Hire of cross-country skiing equipment, Noleggio attrezzatura per lo sci di fondo

Hisport, Oberwald	+41 27 973 11 03
Pische Sport, Oberwald	+41 27 973 12 78
Hallenbarter Nordic AG, Obergoms	+41 27 973 27 37
Gommer Sport GmbH, Ulrichen	+41 27 973 35 35
Schweizer Langlaufschule, Ulrichen	+41 27 973 25 75
Elmars Gadä, Geschinen	+41 27 973 11 67
Bacher Sport, Münster	+41 27 973 13 28
Hagen Sport, Gluringen	+41 27 973 21 26
Olympia-Sport, Blützingen	+41 27 971 03 30

Langlaufschulen/-unterricht Ecoles de ski de fond, Cross-country skiing lessons, Scuola di sci di fondo

Langlaufschule Mathias Hischier, Oberwald	+41 79 342 68 47
Pische Sport, Oberwald	+41 27 973 12 78
Schweizer Langlauf- und Skischule, Oberwald	+41 27 973 27 00
Hallenbarter Nordic AG, Obergoms	+41 27 973 27 37
Gommer Sport GmbH, Ulrichen	+41 27 973 12 35
Schweizer Langlaufschule, Ulrichen	+41 27 973 25 75
Elmars Gadä, Geschinen	+41 27 973 11 67
Bacher Sport, Münster	+41 27 973 13 28
Fiesch	+41 27 973 25 86
Schweizer Langlaufschule, Reckingen	+41 27 973 28 66
Olympia Sport, Blützingen	+41 27 971 03 30