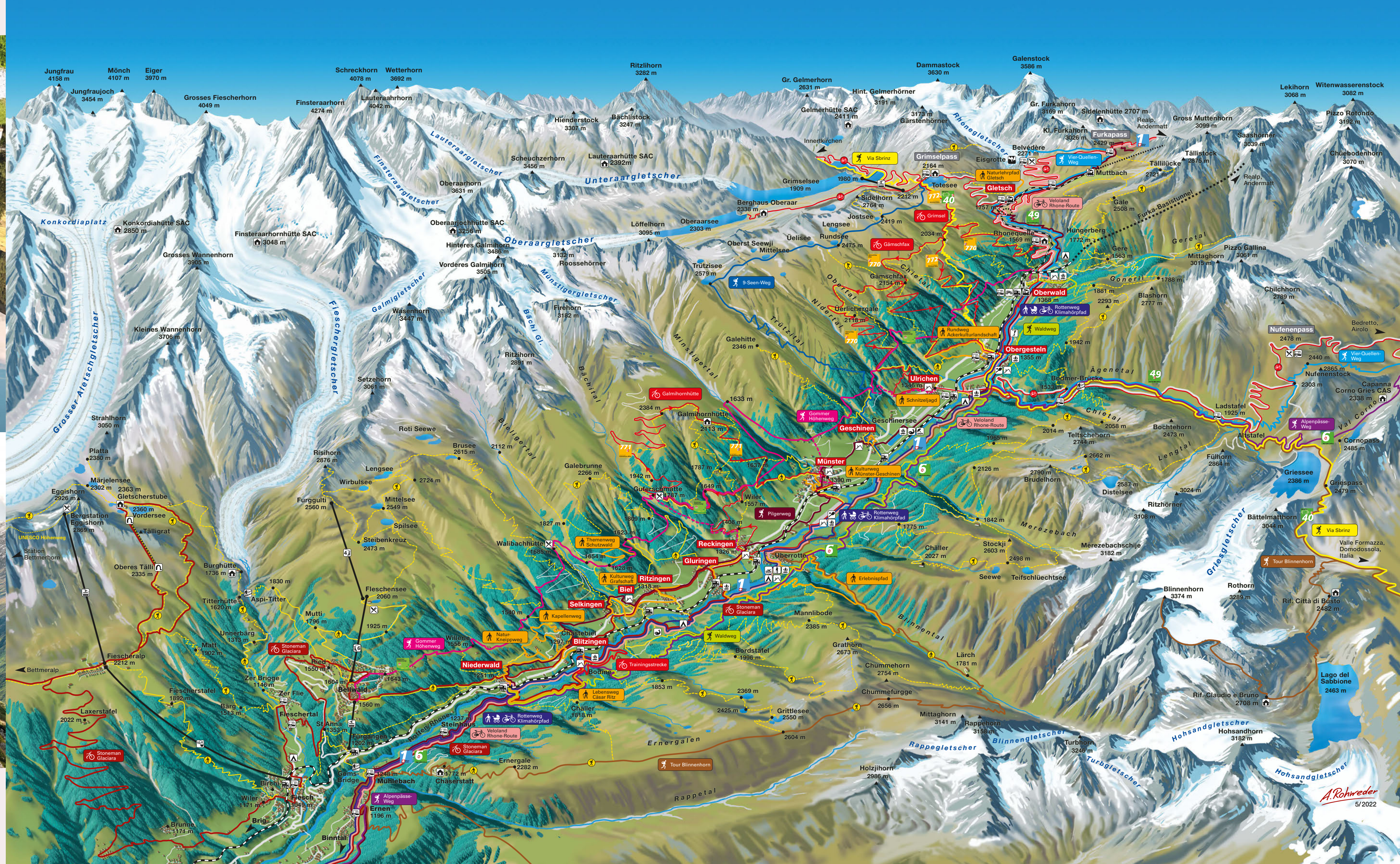




- | | |
|---|---|
|  | Matterhorn Gotthard Bahn
Chemin de fer MGB |
|  | Dampfbus Furka-Bergstrecke
Train à vapeur de la ligne
sommitale de la Furka |
|  | Postauto Haltestelle Arrêt de bus |
|  | Luftseilbahn Téléphérique |
|  | 6er-Sesselbahn Télésiège à 6 places
Sommer 2022 wegen Umbauarbeiten geschlossen.
Fermé à l'été 2022 pour cause de travaux de rénovation. |
|  | 4er-Sesselbahn Télésiège à 4 places
Sommer 2022 wegen Umbauarbeiten geschlossen.
Fermé à l'été 2022 pour cause de travaux de rénovation. |
|  | Berghotel / Berghütte Hôtel
montagne / Cabane de montagne |
|  | Campingplatz Camping |
|  | Bergrestaurant Restaurant de montagne |
|  | Tennis Court de tennis |
|  | Golf Terrain de golf |
|  | Minigolf Parcours de minigolf |
|  | Kinderspielplatz Aire de jeux |
|  | Schwimmbad Piscine en plein air |
|  | Eisgrotte Grotte de glace |
|  | Fischzucht / fischen Pisciculture / pêche |
|  | Hängebrücke Pont suspendu |
|  | Feuerstelle espace barbecue |
|  | Veloroute
Parcours cycliste |
|  | Mountainbike-Route
Parcours VTT |
|  | Wanderweg
Sentier pédestre |
|  | Bergwanderweg
Randonnée de montagne |

-  **Velo Rhone-Route**
Route cycliste du Rhône
-  **Gommer Höhenweg**
Sentier d'altitude de Conches
-  **Alpenpässe-Weg**
Chemin des cols alpins
-  **Rottenweg** Chemin du Rhône
-  **9-Seen-Weg** Sentier des 9 lacs
-  **Vier-Quellen-Weg**
Sentier des 4 sources
-  **Waldweg** Sentier de la forêt
-  **Via Sbrinz**
-  **Themenwege**
Sentiers thématiques
-  **Stoneman Glaciara**
-  **Tour Blinnenhorn**
-  **Pilgerweg**

Schweiz mobil SuisseMobile

-  **Veloland Rhone-Route, Andermatt – Genf**
La Suisse à vélo Route du Rhône, Andermatt-Genève
 -  **Wanderland Alpenpässe-Weg, Chur – St-Gingolph**
La Suisse à pied Chemin des cols alpins, Coire-St-Gingolph
 -  **Wanderland Via Sbrinz, Stansstad-Ponte (I)**
La Suisse à pied Via Sbrinz, Stansstad-Ponte (I)
 -  **Wanderland Vier-Quellen-Weg, Oberalppass-Rhonegletscher**
La Suisse à pied Chemin des 4 sources,
Oberalppass-Glacier du Rhône
 -  **Wanderland Gommer Höhenweg, Oberwald-Bellwald Oberwald-Bellwald**
 -  **Mountainbikeland La Suisse à VTT Gämschfux, Bike**
 -  **Mountainbikeland La Suisse à VTT Galmihorn, Bike**
 -  **Mountainbikeland La Suisse à VTT Grimsel, Bike**

WANDERN
RANDONNÉES

Wanderung Randonné	Startpunkt Point de départ	Ziel Arrivé	Höchster Punkt Point culminant	Anstieg Montée	Abstieg Descente	Distanz Distance	Dauer Durée
Furkapass-Tällistock-rundweg Col de la Furka-Circuit du Tällistock	Furkapass, Haltestelle Passhöhe Col de la Furka,arrêt de bus au col	Furkapass Col de la Furka	2766 mü. M	450 m	450 m	10.9 km	3.5 h
9 Seen-Weg Chemin des 9 lacs	Grimselpass, Bushalte-stelle Col du Grimsel, arrêt de bus	Geschinen	2764 m ü. M	754 m	1578 m	17.2 km	6 h
Rundwanderung Grimselpass-Sidelhorn Circuit Col du Grimsel-Sidelhorn	Grimselpass, Bushalte-stelle Col du Grimsel, arrêt de bus	Grimselpass Col du Grimsel	2764 m ü. M	642 m	643 m	8.4 km	3.5 h
Gommer Höhenweg Sentier d'altitude de vallée de Conches	Oberwald, Bahnhof Gare	Bellwald	1781 m ü. M	1277 m	1081 m	28.6 km	10 h
Gommer Waldweg Sentier forestier de vallée de Conches	Oberwald, Bahnhof Gare	Niederwald	1520 m ü. M	868 m	984 m	26.3 km	8.5 h
Rottenweg Sentier du Rhône	Oberwald, Bahnhof Gare	Niederwald	1370 m ü. M	44 m	164 m	19.7 km	5 h
Trützisee	Geschinen, Bahnhof Gare	Geschinen	2579 m ü. M	1367 m	1367 m	19.9 km	7.25 h
Brudelhorn	Geschinen, Bahnhof Gare	Ladstafel	2791 m ü. M	1422 m	839 m	13.8 km	8 h
Galmihornhütte	Münster, Bahnhof Gare	Reckingen	2400 mü. M	1035 m	1080 m	14.1 km	5.5 h
Grathorn	Reckingen, Bahnhof Gare	Reckingen	2672 m ü. M	1305 m	1305 m	14.2 km	6 h
Stockji	Reckingen, Bahnhof Gare	Münster	2602 mü. M	1321 m	1279 m	15.1 km	6 h
Tour Blinnenhorn	Reckingen	Ulrichen	3374 m ü. M	7368 m	7338 m	105 km	7 d
Galebrunne	Gluringen, Bahnhof Gare	Biel	2265 mü. M	955 m	973 m	11 km	4.5 h
Brusee	Biel, Bahnhof Gare	Bellwald /Fleschen	2723 m ü. M	1440 m	649 m	10.8 km	5 h

SPORT & ABENTEUER
SPORT & AVENTURE

Beachvolleyball (Reckingen)
Baden im See (Geschinersee)
Baignade (lac de Geschinen)
Erholungs- und Freizeitanlage (EFAM)
Centre de loisirs et de détente (Münster)
Fischen (Fischzucht Biel) Pêche (pisciculture Biel)
Feuerstellen Espaces Barbecue goms.ch/familiie
Fun Yak und River Rafting auf der Rhone Fun Yak et River Rafting sur le Rhône (Oberwald - Gluringen)
Inline - Skaten / Rollskifahren Rollers-skate / ski à roulettes (Geschinen - Oberwald 7 km, Flugplatz Münster)
Klettergarten Jardin d'escalade (Gletsch & Rhonequelle)
Minigolf (Reckingen)
Freibad Piscine en plein air (Reckingen)
Rundflug mit Motorflugzeug (Flugplatz Münster)
Vol Panoramique avec le volant moteur (Aérodrome Münster)
Spielplätze Aires de jeux goms.ch/familiie
Stand Up Paddling (Geschinersee lac de Geschinen)
Tennis (Oberwald (Indoor), Obergesteln, Münster)
Tischtennis Tennis de table goms.ch/ballsport
Vitaparcours Parours Vita (Ulrichen)
Volleyball (Oberwald (Indoor), Münster, Blitzingen)
9-Loch-Golfplatz Terrain de golf 9 trous
«Source du Rhône» (Obergesteln)



BIKEN & FAHRRAD
VTT & VÉLO

Tour Tournée	Routen Itinéraire	Dauer Durée	Höhendifferenz Denivellation
Grimsel 10.5 km	Grimselpass Col du Grimsel – Obergesteln	1 – 1.5h	+44 m/- 853 m
Gämschfax 30 km	Oberwald – Gämschfax – Ulrichen	3 – 4 h	+/- 1048 m
Rhone-Route 50 km Route du Rhone	Oberwald – Brig	5 – 6 h	420 m/- 1100 m
Galmihorn-hütte 23 km Cabane de Galmihorn	Reckingen – Galmihornhütte Cabane du Galmihorn – Münster	2.5 – 4 h	+/- 1097 m
Stoneman Glaciara 127 km	Reckingen – Bellwald – Märjela – Moos-fluh – Breithorn – Binn – Reckingen	1 – 3 d	+/- 4700 m
Bike-Trainings-route 3km	Blitzingen - Bodmen	0.5 h	+/- 68 m

DAMPFBAHN FURKA-BERGSTRECKE
TRAIN À VAPEUR DE LA FURKA

Bestaunen Sie die bahntechnischen Pionierleistun-gen unserer Vorfahren inmitten einer grandiosen Gebirgslandschaft. Weitere Informationen unter: dfb.ch Venez découvrir les prouesses techniques de nos ancêtres qui. Plus de détails sur dfb.ch

Abenteuer Rottenschlucht
Aventure dans la gorge du rhône
Gratis Dieselzugfahrten mit Entdeckerpass
Trajets en train diesel gratuits avec la carte découverte
Gönnen Sie sich eine halbe Stunde Eisenbahn-Aben-teuer und entdecken Sie die wilde Rottenschlucht. Zwischen Oberwald und Gletsch verkehren zusätz-liche Züge mit Diesellokomotive (Baujahr 1969), mit Personenwagen 1. und 2. Klasse aus den 1950er Jahren und bei guter Witterung mit einem offenen Aussichtswagen. In allen Dieselzügen ist ein Gra-tistransport von Fahrrädern möglich. Offrez-vous une expérience inoubliable d'une demi-heure à bord du train et découvrez la gorge sauvage du Rhône. Entre Oberwald et Gletsch, des trains supplémen-taires à traction diesel, datant de 1969 et comportant des voitures de 1ère et 2e classe des années 1950, circulent pendant les week-ends. Par beau temps, ils conduisent une voiture panoramique ouverte. Les vélos sont transportés gratuitement.

Reservation Réservation: dfb.ch +41 848 000 144

THEMEN- UND KULTURWEGE
SENTIERS THÉMATIQUES ET CULTURELS

Naturpfad Sentier nature gletsch
Die Gletschervfelder mit 5 verschiedenen Stationen. Les 5 stations qui vous expliquent la marche proglacière.

Audio Adventure Goms
33 Hörgeschichten zu Geschichte, Kultur, Klima und Energie zwischen Gletsch und Fiesch. 33 Reportages audio sur l'histoire, la culture, le climat et l'énergie entre Gletsch et Fiesch.

Ackerkulturlandschaft Culture agricole obergesteln
200 Äcker, die heute noch bewirtschaftetwerden und zudem einen Lebensraum für Pflanzen und Tiere bieten. Les 200 champs toujours exploités dans un environnement qui respecte les biotopes de la flore et de la faune sauvage.

Kulturweg Münster-Geschinen Chemin culturel
Bauten der Gommer Bergdörfer. L'architecture des villages de montagne.

goms.ch/themenwege

NEU! STONEMAN GLACIARA HIKE
NOUVEAU! STONEMAN GLACIARA HIKE

Der Stoneman Glaciara Hike ist ein exklusives Abenteuer für Wanderer und Trailrunner. Auf der 65 Kilometer langen Strecke kommen Sie in den Genuss der Kombination konditioneller Herausfor-derung und einzigartigem Naturerlebnis inmitten der UNESCO Region Schweizer Alpen Jungfrau Aletsch. Le Stoneman Glaciara Hike est une aven-ture exclusive pour les randonneurs et les coureurs de trail. Sur le parcours de 65 kilomètres, vous profi-terez de la combinaison d'un défi physique et d'une expérience naturelle unique au cœur de la région Alpes suisses Jungfrau Aletsch de l'UNESCO.



Erlebnispfad Reckingen-Gluringen Sentier aventure
Tradition, Bräuche, Kultur, Natur- und Tiervielfalt des alpinen Hochtals. Les traditions, des coutumes, de la culture, de la richesse de la nature et de la faune de la vallée alpine.

Kulturweg Grafschaft Chemin culturel
Die Wohn- und Nutzbauten aus vergangenen Tagen. Les maisons d'habitation et bâtiments ruraux.

Kapellenweg Blitzingen Chemin des chapelles
Die vier Kapellen von Blitzingen. Les quatre chapelles de Blitzingen.

Naturkneippweg Blitzingen Sentier naturel kneipp
Das Naturwellnesserlebnis mit 18 Stationen. Des 18 stations du parcours de bien-être dans la nature.

Lebensweg Cäsar Ritz Niederwald Parcours césar ritz
Die Ideen und Visionen von Cäsar Ritz, dem Gommer Hotelpionier. Des idées et des visions du pionnier originaire de l'hôtellerie César Ritz.

Dorfrundgang Niederwald Circuit villageois
An vier Stationen lernen Sie die bedeutendsten Gebäude Niederwalds kennen und können sich über die aussergewöhnlichen Persönlichkeiten des Dorfes informieren. Quatre stations vous permet-tent de découvrir les bâtiments les plus importants de Niederwald et de vous informer sur les person-nalités extraordinaires du village.

ALPENPÄSSE
COL ALPINS

Früher waren die Pässe im Goms wichtige Han-delswege für Käse, Schlachtvieh, Tabak, Wein, Reis, Gewürze, Öl und Eisenwaren. Heute sind die Gom-mer Alpenpässe lohnende Ausflugsziele für Wande-rer, Motorradfahrer, Automobilisten, Pässefahrten mit Postautos und Fahrradfahrer. Dans le passé, les cols de la vallée de Conches étaient d'importantes routes commerciales pour le fromage, le bétail, le tabac, le vin, le riz, les épices, l'huile et le matériel de quincaillerie. Aujourd'hui, ces cols alpins sont des destinations de choix pour les randonneurs, les cyclistes, les motards, les automobilistes et les voyages en car postal.

Grimselpass Col du Grimsel 2164 m ü. M.
Verbindung zu Kt. Bern Frontière avec canton de Berne
Besuch der Kristallgrotte Visite de la grotte de cristal

Furkapass Col de la Furka 2429 m ü. M.
Verbindung zu Kt. Uri Fontière avec canton d'Uri
Reise mit der Dampfbahn Furka Bergstrecke, Besuch Eisgrotte Rhonegletscher Voyage avec le train à vapeur de la ligne sommitale de la Furka, visite de la grotte de glace du glacier du Rhône

Nufenenpass Col du Nufenen 2478 m ü. M.
Verbindung zu Kt. Tessin Frontière avec canton du Tessin. Höchste Passsstrasse komplett in der Schweiz. La plus haute route des cols complètement en Suisse

WICHTIGE HINWEISE
BON À SAVOIR

Verlassen Sie zum Schutz der Wildtiere sowie der Pflanzen und zu Ihrer eigenen Sicherheit keinesfalls die markierten Wege und Pfade. Pour votre sécu-rité et la protection de la faune et de la flore suivez les chemins et les sentiers balisés.

Die Benutzung der Wander- und Bike-Wege erfolgt auf eigene Gefahr. L'utilisation des chemins de ran-donnée et des par cours cyclistes se fait à vos pro-pres risques et périls.

Die Obergoms Tourismus AG lehnt jede Haftung ab. La société Obergoms Tourismus SA décline toute responsabilité en la matière.

Der Infopoint Gletsch ist im Sommer 2022 wegen Umbauarbeiten geschlossen. Le point d'information de Gletsch sera fermé durant l'été 2022 en raison de travaux de transformation.

Pfadibundeslager «mova» findet vom 23. Juli bis 6. August 2022 im Goms statt. Le camp fédéral scout «mova» aura lieu du 23 juillet au 6 août 2022 dans la vallée de Conches.

ENTDECKERPASS
CARTE DÉCOUVERTE

Herzlich Willkommen im Goms
Als Gast profitieren Sie mit dem Entdeckerpass von vielfältigen Angeboten. Der Entdeckerpass ist persönlich und nicht übertragbar. En tant qu'hôte, vous profitez d'offres variées grâce au passeport découverte. Il est personnel et non transférable.

Entdeckerpass-Highlights
goms.ch/entdeckerpass
Moments forts avec la carte découverte
goms.ch/passeport-decouverte



PFADIBUNDESLAGER
«MOVA» 2022 CAMP FÉDÉRAL SCOUT «MOVA»

Vom 23. Juli bis zum 6. August 2022 wird das BuLa bei uns zu Gast sein und das Goms mit 30'000 Pfa-dis beleben und bewegen. Weitere Informationen, den Lagerplatzplan und nützliche Links finden Sie hier: goms.ch/bula

Du 23 juillet au 6 août 2022, le CaFé sera chez nous pour animer et faire bouger avec 30'000 partici-pants la vallée de Conches. Tu trouveras de plus amples informations, le plan du terrain du camp et des liens utiles ici : goms.ch/bula



POSTAUTO 2022
CAR POSTAL 2022

Grimsel Passhöhe - Oberwald 25.06. - 09.10.2022	
Grimsel Passhöhe	09.12 10.55 12.05 14.40 16.35
Grimsel, Rest. Grimselblick	09.13 10.56 12.06 14.41 16.36
Gletsch, Post	09.22 11.05 12.15 14.50 16.45
Oberwald, Bahnhof	09.37 11.20 12.30 15.05 17.00
Grimsel Passhöhe	09.11 10.56 13.16 15.56 17.30
Grimsel, Rest. Grimselblick	09.07 10.52 13.12 15.52 17.26
Gletsch, Post	08.57 10.42 13.02 15.42 17.16
Oberwald, Bahnhof	08.45 10.30 12.50 15.30 17.04
11.06. - 24.06.2022 sowie 10.10 - 16.10.2022	
Grimsel Passhöhe	10.30 14.40 11.30 15.56
Grimsel, Rest. Grimselblick	10.31 14.41 11.26 15.52
Gletsch, Post	10.40 14.50 11.16 15.42
Oberwald, Bahnhof	10.55 15.05 11.04 15.30
Furka Passhöhe - Oberwald 25.06. - 09.10.2022	
Furka Passhöhe	09.06 10.11 16.10 10.10 13.40 13.40 17.40
Belvedere Furka	09.20 10.15 16.25 10.06 13.35 13.35 17.35
Oberwald, Muttbach	09.23 10.20 16.28 10.01 13.25 13.25 17.27
Gletsch, Post	10.05 10.53 16.39* 09.54 13.18 13.02* 17.16*
Oberwald, Rhonequelle	10.10 10.58 16.49 09.49 12.27 12.57 17.11
Oberwald, Dorf	10.15 11.03 16.57 09.44 12.22 12.52 17.06
Oberwald, Bahnhof	10.20 11.06 17.00 09.42 12.20 12.50 17.04
*Umsteigen in Gletsch *Changement à Gletsch	
Nufenen Passhöhe - Ulrichen 25.06. - 09.10.2022	
Nufenen Passhöhe	08.05 11.38 14.38 16.23 08.02 12.00 16.05 17.47
Ladstafel	08.16 11.49 14.49 16.34 07.50 11.48 15.53 17.35
Ulrichen, Kittbrücke	08.23 11.56 14.56 16.41 07.41 11.39 15.44 17.26
Ulrichen, Bahnhof	08.27 12.05 15.05 16.50 07.37 11.35 15.40 17.22
Veloreservation bis 16.00 Uhr am Vortag Réservation de vélos jusqu'à 16h00 la veille +41 58 448 20 08	



FAHRPLAN
HORAIRE



...12	Göschenen	...:44
...:37	Andermatt	...:29
...:12	Oberwald	...:42
...:15	Obergesteln	...:33
...:18	Ulrichen	...:31
...:21	Geschinen	...:27
...:25	Münster	...:25
...:29	Reckingen	...:19
...:31	Gluringen	...:16
...:34	Biel	...:14
...:37	Blitzingen	...:12
...:40	Niederwald	...:09
...:55	Fiesch	...:56
...:33	Brig	...:23
...:50	Visp	...:08

Gültig von 07:.. Uhr bis 19:.. Uhr
valable entre 07...h et 19.. h

Zusätzliche Verbindungen per Bus: sbb.ch
Supplémentaire connexions de bus: sbb.ch
Änderungen vorbehalten Sous réserve de modifications

WICHTIGE TELEFONNUMMERN
NUMÉROS DE TÉLÉPHONE IMPORTANTS

Notruf Appel d'urgence	144
Rega	1414
Ärztlicher Notfalldienst	+41 900 144 033
Service d'urgence	
CHF 0.50/ Anruf appel + CHF 2.00/min.	
Polizei Police	117
Strassenzustand, Pässe, Tunnelzufahrten	163
Etat des routes, cols, tunnels	
Autoverlad Furka	+41 848 642 442
Chargement de voitures de la Furka	