

# GOMS.

## Wintermagazin.



### BIATHLON.

Ein Leben nach dem Spitzensport im Goms. Benjamin Weger erzählt.

### HISTOIRES D'HIVER.

Wintergeschichten aus dem Goms.

### WINTER IM GOMS.

Die Winterangebote.

regional  
z'mittag  
& z'nacht  
gniässä

EINE KULTUR VON NACHHALTIG  
GELEBTER SORGFALT

# WINTER- GESCHICHTEN AUS DEM GOMS.

Lebendig & authentisch.

## Liebe Leserin, lieber Leser

Die Sonne legt sich gerade hinter dem Weisshorn schlafen, die Schneedecke verschluckt die letzten Geräusche des Tages und drinnen in der warmen Stube rückt man näher zusammen und lauscht den Geschichten des Tages.

Geschichten aus dem Tal. Geschichten von Menschen, welchen wir begegnet sind und welche uns mit ihren Taten oder Worten berührt, überrascht, erfreut oder zum Nachdenken angeregt haben.

Es freut mich, dass wir Ihnen mit dieser Erstauflage des Gommer Wintermagazins solche Geschichten erzählen dürfen.

Ausserdem finden Sie die wichtigsten Informationen für Ihre Zeit im Goms. Egal ob für die täglichen Erlebnisse oder ein gutes Essen am Abend – im Wintermagazin finden Sie Informationen mit Mehrwert. Gebündelt und schön präsentiert.

Ein weiterer Schritt auf unserem Weg, den Freizeit- und Lebensraum Goms zu vernetzen und Ihnen liebe Leserin, lieber Leser zugänglich und erlebbar zu machen – lebendig und authentisch.

Ich wünsche uns allen einen schönen Winter und eine spannende Lektüre.

Herzlich Ihr



**Samuel Hofmann**  
Geschäftsführer  
Obergoms Tourismus AG



## MEIN TIPP

Die eigene Bestzeit auf der Gommer Challenge herausfordern und danach einen Hotdog mit Sauerkraut in der Jagdhittä in Reckingen geniessen, bevor es mit dem Zug zurück in die Wärme geht.



# Dein Langlaufspezialist im Goms

Viele kennen uns unter dem ehemaligen Namen Langlaufcenter Ulrichen. Seit dem Frühjahr 2021 präsentieren wir uns mit dem einheimischen Inhaber Elias Imfeld unter neuem Namen

**«Gommer Sport».**

Unser Team betreut dich mit Herzblut, Leidenschaft und viel Erfahrung. Wir stellen dich in den Mittelpunkt und betreuen dich individuell nach deinen Bedürfnissen.

Mit dem Skiselecter haben wir im Goms ein hochwertiges und einmaliges Hightechgerät. Es zeigt die Spannung und andere Parameter deines Langlaufskis unter Berücksichtigung deiner Angaben wie Gewicht, Grösse und Leistungsvermögen auf. So wird ersichtlich, ob die Spannung deines Skis noch passend für dich ist.

Auf der neuen grossen Dachterrasse (170m<sup>2</sup> mit Windschutz) kannst du die Aussicht auf die schöne Berg- und Tallandschaft auf höchster Ebene geniessen und dich von uns kulinarisch verwöhnen lassen mit Köstlichkeiten aus unserem Bistro.



# INHALT.

## Winter im Goms

|                    |    |
|--------------------|----|
| Winterangebote     | 10 |
| Langlauf           | 18 |
| Schneeschuhlaufen  | 19 |
| Winterwandern      | 19 |
| Wintersportbericht | 21 |
| Skifahren          | 22 |
| Schlitteln         | 23 |
| Skitouren          | 33 |

## Partner

|               |    |
|---------------|----|
| Bellwald      | 28 |
| Aletsch Arena | 30 |
| Binntal       | 38 |

## Ortschaften

|             |    |
|-------------|----|
| Oberwald    | 40 |
| Obergesteln | 42 |
| Ulrichen    | 44 |
| Geschinen   | 46 |
| Münster     | 48 |
| Reckingen   | 50 |
| Gluringen   | 52 |
| Grafschaft  | 54 |
| Blitzingen  | 60 |
| Niederwald  | 62 |

## Informationen

|                 |    |
|-----------------|----|
| Veranstaltungen | 65 |
| Gommerlauf      | 67 |
| Fahrpläne       | 68 |
| Telefonnummern  | 69 |
| Tourist Info    | 70 |

### Impressum

## Top Stories



# HEIMAT.

«Ich kann mir keinen besseren Ort vorstellen, um meine Zukunft zu verbringen.»

BENJAMIN WEGER

Wir sprachen mit dem erfolgreichsten Schweizer Biathleten Benjamin Weger über seine Heimatverbundenheit, sein Leben nach dem Spitzensport und den Winter im Goms.

**Gommer Wintermagazin: Wir treffen dich heute in deinem Geburtsort Geschinen, wo du gerade ein Haus renovierst. Wie läuft es mit den Renovationsarbeiten? Gibt es einen geplanten Einzugstermin?**

Benjamin Weger: Gemeinsam mit meinem Vater habe ich den ganzen Sommer und Herbst am Gadä gearbeitet. Ich muss zugeben, dass ich den Zeitaufwand etwas unterschätzt hatte. Nun würde ich aber sagen, wir sind auf gutem Weg. Man sieht zumindest langsam, was es werden soll. Es ist für mich ein tolles Gefühl, am Abend zu sehen, was man den Tag über geleistet hat. Nach dem Sport sah ich zwar jeweils Messungen wie die Zeit, Distanz oder Herzfrequenz aber kein greifbares Resultat. Darum geniesse ich es, die Fortschritte bei den Renovationsarbeiten sehen zu können. Meine Freundin und ich möchten gerne vor Weihnachten 2022 einziehen.

**Du nahmst an zehn Biathlon-Weltmeisterschaften in neun Ländern teil und bist während deiner Zeit als Spitzensportler viel gereist. Was hat für dich den Ausschlag gegeben, nach Geschinen zurückzukehren und dich hier niederzulassen?**

Mein Herz sagte mir: «Du gehörst ins Goms!». Das ist meine Heimat, hier spüre ich die Verbindung zu meinen Vorfahren. Dieses Heimatgefühl ist schwer zu beschreiben, man spürt es einfach. Ich habe unzählige einmalige Erinnerungen an dieses Tal und denke beispielsweise liebend gerne daran zurück, wie ich meinen Grossvater beim Kuhmelken begleitete und die frische Milch direkt ab der Kuh trinken durfte oder wie meine jüngere Schwester und ich im Winter jeden Morgen ungeduldig darauf warteten, dass der Skilift in Geschinen aufmachte. Ich kann mir keinen besseren Ort vorstellen, um meine Zukunft zu verbringen. Meine Freundin fühlt sich ebenfalls sehr wohl im Goms, sie kann hier Kraft tanken für den Arbeitsalltag.

**Wie wirst du den ersten Winter seit deinem Rücktritt verbringen?**

Nach Trainingslagern oder Wettkämpfen auswärts freute ich mich jeweils auf die Landschaft, die Ruhe und das Wetter im Goms. Dies möchte ich diesen Winter ausgiebig geniessen. Und natürlich ist es auch schön, wieder mehr Zeit mit der Familie verbringen zu können, nachdem ich in den letzten Jahren viel unterwegs war.

**Wie bleibst du fit, nachdem du dich offiziell aus dem Spitzensport zurückgezogen hast?**

In den ersten Monaten nach dem Ende meiner Sportkarriere war ich nicht so motiviert, Sport zu treiben und habe meine Energie stattdessen in die Gadä-Renovationen gesteckt. In der Freizeit war ich oft fischen und ab und zu wandern. Bei einer Sommerwanderung spürte ich, dass meine Kondition sich bereits ein wenig verschlechtert hatte. Es war schon etwas frustrierend, nach all den Jahren harten Trainings plötzlich auf einer nicht besonders anspruchsvollen Wanderung ins Schnaufen zu kommen. Ich denke aber, dass das Verlangen nach Sport spätestens dann zurückkehrt, sobald die Loipen wieder gespurt sind.

**Was rätst du Schweizer Biathlon-Juniorinnen und -Junioren, die sich erhoffen, einst in deine Fusstapfen treten zu dürfen?**

Ich selbst habe relativ spät mit Biathlon begonnen. Als ich ungefähr 13 Jahre alt war, gingen alle meine Freunde ins Langlauftraining, was mich dazu bewegte, dies ebenfalls auszuprobieren. Der Skiclub Obergoms führte mich schliesslich zum nordischen Sport und kurz nach meinem ersten Training lief ich bereits Rennen. Es war eigentlich nie mein Ziel gewesen, Profisportler zu werden. Als Kind hatte ich wechselnde Berufswünsche, darunter Helikopterpilot oder Biologe. Biathlet wurde ich, weil ich gut darin war und es mir Spass machte. Diese Freude gilt es auch im Leistungssport zu bewahren. Gleichzeitig muss man sich bewusst sein, dass man fast alles dem Sport unterordnen muss.

**Verrätst du uns deine Lieblingsorte im Goms im Winter?**

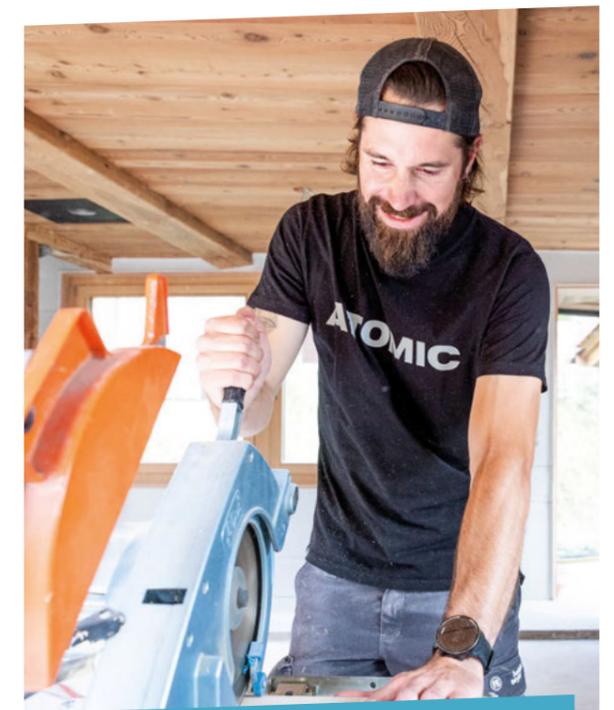
Für Skitouren mag ich das Brudelhorn sehr gerne. Ich glaube, ich war mit fünf Jahren zum ersten Mal dort oben und war begeistert, von dort oben auf Geschinen herunterzublicken. Auch als Erwachsener fasziniert mich die Top-Aussicht immer wieder. Mein Lieblingsort zum Langlaufen ist der Pischenwald. An dieser Stelle möchte ich noch an alle Wintersportlerinnen und Wintersportler appellieren, ihre Route nicht zu verlassen sowie die Natur und Wildtiere zu schonen.

**Was müssen Besucherinnen und Besucher im Goms diesen Winter unbedingt machen?**

Ich denke, es ist wichtig, dass man das Gesamtpaket erlebt: Wintersport in einer unvergleichbaren Umgebung, gelebte Traditionen, Ruhe abseits vom Massentourismus und das vielfach schöne Winterwetter.

«Im Goms haben wir noch richtige Winter und das sollten wir schätzen.»

Hier herrschen ideale Bedingungen für Wintersport. Im Nordischen Zentrum gibt es neu einen Biathlon-Schiessstand und ich kann mir vorstellen, dass es für viele Langläuferinnen und Langläufer spannend sein könnte, dies einmal auszuprobieren. Ich hoffe auf jeden Fall, dass die Gäste genauso unvergessliche Winter im Goms verbringen können wie ich.



ENTDECKEN SIE UNSERE LOIPEN

Langlauf auf über 100 km  
Loipe bietet für jeden  
Anspruch die passende Route.



# PATRIE.

«Je ne pourrais pas imaginer un meilleur endroit pour mon avenir.»

BENJAMIN WEGER

Nous nous sommes entretenus avec Benjamin Weger, le biathlète suisse le plus titré, sur son attachement à son lieu d'origine, sa vie après le sport de haut niveau et l'hiver dans la vallée de Conches.

**Magazine d'hiver de la vallée de Conches: Nous te rencontrons aujourd'hui à Geschinen, ton lieu de naissance, où tu rénoves actuellement une maison. Où en sont les travaux? Sais-tu déjà quand tu pourras emménager?**

Benjamin Weger: Avec mon père, nous avons consacré tout l'été et l'automne à la rénovation de la maison. J'avoue que j'avais un peu sous-estimé le temps que cela prendrait. Mais là, nous sommes sur la bonne voie. On commence au moins à voir à quoi la maison va ressembler. Pour moi, c'est formidable de voir le soir ce que nous avons accompli durant la journée. Après le sport, je pouvais bien sûr voir certaines mesures comme le temps, la distance ou la fré-

quence cardiaque, mais aucun résultat tangible. J'apprécie donc énormément de pouvoir suivre l'avancement des travaux de rénovation. Avec ma copine, nous aimerions emménager avant Noël 2022.

**Tu as participé à dix championnats du monde de biathlon dans neuf pays et as beaucoup voyagé quand tu étais sportif de haut niveau. Qu'est-ce qui t'a incité à revenir à Geschinen et à t'y installer?**

Une voix au fond de moi me disait clairement:

«Ta place est dans la vallée de Conches!»

C'est ma région, ici que je ressens vraiment le lien avec mes ancêtres. Ce sentiment d'appartenance est difficile à décrire, on le ressent, tout simplement. D'innombrables souvenirs inoubliables me relient à cette vallée et je me souviens par exemple avec plaisir de la traite des vaches avec mon grand-père, quand je buvais le lait frais directement au pie de la vache, ou des moments passés avec ma petite sœur, les matins d'hiver, à attendre l'ouverture du téléski à Geschinen. Je ne pourrais pas imaginer un meilleur endroit pour mon avenir. Ma copine se sent très bien aussi dans la vallée de Conches, elle peut y faire le plein d'énergie avant d'aller travailler.



**Comment comptes-tu passer ce premier hiver après ta retraite sportive?**

Après des camps d'entraînement ou des compétitions à l'extérieur, j'étais toujours heureux de retrouver le paysage, le calme et le climat de la vallée de Conches. Je souhaite en profiter pleinement cet hiver. Et bien sûr, c'est aussi formidable de pouvoir enfin passer plus de temps avec ma famille, après avoir beaucoup voyagé ces dernières années.

**Que fais-tu pour te maintenir en forme après t'être officiellement retiré du sport de haut niveau?**

Dans les premiers mois qui ont suivi la fin de ma carrière sportive, je n'avais pas très envie de faire du sport et j'ai préféré consacrer mon énergie à rénover la maison. Je suis aussi souvent allé à la pêche et j'ai fait des randonnées. Cet été, lors d'une randonnée, j'ai senti que ma condition physique s'était déjà un peu détériorée. C'était un peu frustrant pour moi, après toutes ces années d'entraînement intensif, d'être maintenant essoufflé pendant une randonnée pas très difficile. Mais je pense que l'envie de faire du sport reviendra vraiment dès que les pistes de ski de fond seront de nouveau ouvertes.

**Quels conseils donnerais-tu aux jeunes biathlètes suisses qui espèrent un jour suivre tes traces?**

Pour ma part, j'ai commencé le biathlon relativement tard. Quand j'avais environ 13 ans,

tous mes amis s'entraînaient au ski de fond et cela m'a donné envie d'essayer. Le Skiclub Obergoms m'a ensuite fait découvrir le sport nordique et peu de temps après mon premier entraînement, je participais déjà à des compétitions. En fait, je n'ai jamais eu l'intention de devenir un sportif professionnel. Dans mon enfance, j'ai été tenté par différentes professions, par exemple pilote d'hélicoptère ou biologiste. Je suis devenu biathlète parce que j'étais bon et que j'aimais ça. Il est important de conserver cet enthousiasme dans le sport de haut niveau. Il faut également être conscient que quasiment tout dans sa vie passe après le sport.

**Quels sont tes endroits préférés dans la vallée de Conches en hiver?**

Pour les randonnées à ski, j'aime beaucoup le Brudelhorn. Je crois que je suis monté au sommet pour la première fois à l'âge de cinq ans et j'étais impressionné de voir Geschinen de là-haut. Même adulte, je suis toujours fasciné par cette vue imprenable. Mon lieu de prédilection pour le ski de fond est le Pischenwald. Je profite ici de l'occasion pour

demander à tous les amateurs de sports d'hiver de ne pas s'écarter de leur itinéraire et de respecter la nature et les animaux sauvages.

**Que conseillez-vous aux visiteurs et visiteurs de la vallée de Conches pour cet hiver?**

Selon moi, il est important de profiter de tout ce qu'elle a à offrir: les sports d'hiver dans un cadre incomparable, les traditions toujours bien vivantes, le calme loin du tourisme de masse et le temps souvent magnifique en hiver. Dans la vallée de Conches, nous avons encore de vrais hivers et devrions en profiter pleinement.

«Les conditions y sont idéales pour les sports d'hiver.»

Le Centre Nordique dispose désormais d'un stand de tir biathlon et je suis sûr que cela pourrait être passionnant pour de nombreux skieurs de fond d'expérimenter cette discipline. J'espère en tout cas que les visiteurs pourront, comme moi, passer des hivers inoubliables dans la vallée de Conches.

WWW.LOIPE-GOMS.CH



# WINTER ANGEBOTE.

Für unsere über 100 Kilometer Loipen bieten wir unterschiedliche Loipentickets an:

|   |            |
|---|------------|
| 1-Tageskarte                              | CHF 16.00  |
| 2-Tageskarte                              | CHF 30.00  |
| 3-Tageskarte                              | CHF 42.00  |
| 4-Tageskarte Flexcard                     | CHF 58.00  |
| Wochenkarte (7 Tage gültig)               | CHF 77.00  |
| Saisonkarte Loipe Goms (Talisman)         | CHF 140.00 |
| Saisonkarte Loipen Schweiz (Exkl. MGBahn) | CHF 160.00 |

## DIGITALE LOIPENTICKETS

Wo Verkaufsstellen sind, erfahren Sie auf den Ortschaftsseiten (S. 40 bis S. 62)

Übrigens, mit den Tageskarten und dem Talisman fahren Sie kostenlos mit der MGBahn zwischen Oberwald und Fiesch Feriendorf.

Gültig auch ohne Langlaufausrüstung; Glacier Express, 1. Klasse und Pendlerfahrten ausgeschlossen. Reduzierte Tarife für Gruppen auf Anfrage bei der Obergoms Tourismus AG. Kinder bis 15.99 Jahre laufen auf der Loipe Goms gratis.

## GOMMER Challenge

Auf der Loipe Goms kann man sich durch digitale Zeiterfassung mit sich selbst oder anderen messen.

Das ist die perfekte Herausforderung für alle die sich selbst pushen wollen. Mit den vier unterschiedlichen Etappen auf der blauen, grünen oder sogar schwarzen Loipe, ist für jeden die passende Challenge dabei. Man kann sich sogar mit der MGBahn messen.

Für Zeitmessungen mit **Strava** oder **manuell** muss man sich vorgängig anmelden und dann die E-Mail von [noreply@goms.ch](mailto:noreply@goms.ch) bestätigen. **Schon geht' los!**

## BARRIEREFREIE LOIPE

Die Rottenloipe vom Nordischen Zentrum in Ulrichen bis nach Reckingen ist komplett barrierefrei.

### So funktioniert's mit dem Handy:

1. QR-Code scannen oder auf [goms.ch/gommer-challenge](http://goms.ch/gommer-challenge): «Starte jetzt» klicken
2. «Ich starte zum ersten Mal» oder «ich bin bereits registriert» auswählen
3. Strecke auswählen, Zeitmessung starten – und los!
4. Der Beschilderung der Etappe 1,2 oder 3 folgen & beim Schild «End of Challenge» Zeitmessung beenden
5. Die Resultate auf [goms.ch/gommer-challenge/rangliste](http://goms.ch/gommer-challenge/rangliste) checken



## Aletschgletscher trifft Loipe Goms

Das Kombiticket für Skifahrer die gerne Langlaufen und für Langläufer die gerne Skifahren!

Dieses Abo kombiniert den Saisonskipass der Aletsch Arena mit der Saisonkarte Talisman der Loipe Goms. Das ist nicht alles, auch die Fahrten mit der Matterhorn Gotthard Bahn von Brig nach Oberwald sind mit diesem Abo gratis. Es warten 100 Kilometer Langlaufloipen, 104 Kilometer Skipisten, 72 Kilometer Winterwanderwege und 18 Kilometer Schlittelpisten auf Sie!

[WWW.GOMS.CH/KOMBITICKET](http://WWW.GOMS.CH/KOMBITICKET)

Das Kombiticket ist ab CHF 948.00 bei der Aletsch Bahnen AG erhältlich.



[WWW.GOMS.CH/GOURMET-LANGLAUF](http://WWW.GOMS.CH/GOURMET-LANGLAUF)

Buchbar bei den Tourist Infos Oberwald, Münster und Reckingen oder online.



## Gourmet-Langlauf

Mit dem Gourmet-Langlauf Angebot gleiten Sie durch die malerische Winterlandschaft von Oberwald nach Niederwald und kehren für ein leckeres 3-Gang Menü in ausgewählten Gastrobetrieben ein. Wo Sie welchen Gang geniessen möchten, entscheiden Sie selbst. Sie können unter folgenden Restaurants und Menüs wählen:

### Vorspeise

**Hotel Furka, Oberwald**  
Trockenfleisch Tartar

**Hotel Walser, Ulrichen**  
Iheimisches Plättli (Hauswurst, Hobelkäse und Roggenbrot)

**Restaurant Baschi, Geschinen**  
Raclette

### Hauptspeise

**Hotel Croix d'Or Et Poste, Münster**  
Entrecôte mit Kräuterbutter, Pommes Frites und Gemüsebeilage

**Hotel Landhaus, Münster**  
Burger, Fries & ein frisches Walliser Bier

**Hotel Tenne, Gluringen**  
Gommer Cholera mit knackig grünem Salat

### Dessert

**Hotel Drei Tannen, Niederwald**  
Dessertkreation der Jahreszeit

**Kosten:**  
CHF 65.00 ohne Loipenticket /  
CHF 81.00 mit Loipenticket

**Verkaufsstellen:**  
Tourist Infos Oberwald, Münster und Reckingen oder online

Spätest mögliche Startzeit ist um 11.00 Uhr



RETO BENZ

# FASZINATION.

## Wie aus einem Zuger ein grosser Goms-Fan wurde.

Seit über 20 Jahren verbringt der Zweitwohnungsbesitzer Reto Benz seine Winterferien im Goms. Hier erzählt er, was ihn und seine Familie am Hochtal fasziniert und wie die von ihm lancierte Gommer Challenge Langläuferinnen und Langläufer ein noch besseres Wintersporterlebnis ermöglichen kann.

Bei seinem ersten Besuch im Goms hielt sich die Vorfreude bei Reto Benz in Grenzen. «Zu meiner Lehrerausbildung gehörte unter anderem ein Langlauf lager in Gluringen. Die Teilnahme war ein fixer Bestandteil der Ausbildung und somit obligatorisch. Da ich damals nur mässig sportlich war und auch die Region nicht kannte, war ich im Vorfeld des Lagers alles andere als motiviert», erinnert sich der Zuger Reto Benz. «Im Nachhinein denke ich mir, dass es ein Glück war, zu diesem Langlauf lager verknürrt worden zu sein. Die einmalige Landschaft im Goms und der Langlauf sport haben es mir so sehr ange tan, dass ich seither sämtliche Winterferien hier verbringe.»

„Es macht Freude, wie offen, respektvoll und freundschaftlich wir als Zweitheimische aufgenommen wurden.“

### Welches sind heute seine Lieblingsorte im Goms im Winter?

In der Stalenkapelle und bei einer Schneeschuhtour zur Galmihornhütte könne er Kraft tanken. Neben der unvergleichbaren Landschaft und den zahlreichen Sportmöglichkeiten schätzt der Goms-Fan insbesondere den Kontakt mit den Einheimischen.

### Kinder entdeckten im Goms ihre Liebe zum Skifahren

Mit dem Umbau eines Stalls in Münster erfüllte sich Reto Benz, der im Goms eine zweite Heimat gefunden und bereits mehr als 20 Winter im schneesicheren Hochtal verbracht hat, einen Lebenstraum. «Heimat ist dort, wo man sich wohl fühlt. Insofern empfinde ich das Goms schon länger als mein zweites Zuhause. Wann immer ich Zeit finde, komme ich hierher.»

### Was macht das Goms für ihn einzigartig?

«Schneefall löst in mir pure Freude aus. Ob mit Schneeschuhen, Langlauf skis, Alpin-Skis oder Snowboard – ich mag alle Bewegungsformen auf dem Schnee. Diese Begeisterung hat sich auch auf meine Frau und meine Kinder übertragen», berichtet Reto Benz. Seine drei Kinder haben alle im Goms Skifahren und Snowboarden gelernt.

«Die hiesigen Pisten und Lifte in Münster-Geschinen eignen sich sehr gut für den Einstieg. Das Gelände ist überschaubar und doch vielseitig», findet der Familienvater. Auch die vielen Sonnenstunden im Goms wussten und weiss die Familie Benz zu schätzen: «Wir haben es immer genossen, dass die Skipisten bei guter Witterung herrlich besonnt sind.» Inzwischen sind aus den Kindern Teenager geworden, welche bereits als Hilfsskilehrer in der Skischule Münster unterrichten.

### Die Gommer Challenge

Im Winter 2021/22 initiierte Reto Benz zusammen mit Goms Tourismus die Gommer Challenge. Dabei können sich Langläuferinnen und Langläufer auf vier Etappen mit sich selbst oder mit anderen Wintersportenthusiasten messen. Während der ganzen Wintersaison kann man jederzeit starten – so oft man will. Die Teilnahme ist kostenlos.

### Was ist das Ziel der Gommer Challenge?

«Mitmachen kommt vor dem Gewinnen. Viel wichtiger ist, dass viele Menschen nach dem Meistern einer Herausforderung Glücksgefühle empfinden», betont Reto Benz.

«Die Zeit ist bei der Challenge sekundär»

Vor der Gommer Challenge hatte er bereits die Zugerberg Finanz Trophy im Kanton Zug lanciert, wobei es darum geht, zu Fuss oder mit dem Velo permanent eingerichtete Zeitstrecken zu absolvieren. «In den Sommermonaten bewegen wir jeweils tausende Menschen und ich bin mir sicher, dass dieses Format auch im Goms noch für viel Freude sorgen wird.» Als er letzten Winter im Start und Ziel mit den Teilnehmenden ins Gespräch gekommen sei, habe er die Leidenschaft und Motivation gespürt.

## GOMMER CHALLENGE

Die Gommer Challenge bietet die Möglichkeit, sich selbst zu pushen oder sich mit anderen Teilnehmenden zu messen.



Depuis plus de 20 ans, Reto Benz, propriétaire d'une résidence secondaire, passe ses vacances d'hiver dans la vallée de Conches. Il nous raconte ce qui le fascine, lui et sa famille, dans la haute vallée et comment le Gommer Challenge qu'il a lancé peut permettre aux skieurs de fond de vivre des sports d'hiver encore plus passionnants.

## RETO BENZ

Lors de sa première visite dans la vallée de Conches, Reto Benz n'était pas très enthousiaste. «Un camp de ski de fond à Gluringen était inscrit au programme de ma formation d'enseignant. La participation faisait partie de la formation et était donc obligatoire. Comme mon intérêt pour le sport était plutôt modéré et que je ne connaissais pas la région, je n'étais vraiment pas motivé à l'approche du camp», se souvient le Zougois Reto Benz. «Avec le recul, je me dis que j'ai eu de la chance d'avoir été contraint de participer à ce camp de ski de fond. Le paysage incomparable de la vallée de Conches et le ski de fond m'ont tellement plu que j'y passe depuis toutes mes vacances d'hiver.»

### Quels sont aujourd'hui ses endroits préférés dans la vallée de Conches en hiver?

Il aime se ressourcer dans la Stalenkapelle et faire des ran-

onnées en raquettes jusqu'à la cabane du Galmihorn. Outre les paysages fantastiques et les nombreuses activités sportives possibles, ce fan de la vallée de Conches apprécie particulièrement le contact avec la population locale. «C'est un plaisir de voir que nous avons été accueillis de manière ouverte, respectueuse et amicale en tant que résidents secondaires.»

### Les enfants ont découvert leur amour du ski dans la vallée de Conches

Reto Benz a réalisé le rêve de sa vie en transformant une étable à Münster. La vallée de Conches est devenue pour lui une deuxième patrie et il a déjà passé plus de 20 hivers dans cette haute vallée à l'enneigement garanti. «La patrie, c'est là où on se sent bien. Et donc, je considère depuis longtemps la vallée de Conches comme mon deuxième foyer. Dès que j'ai un peu de temps, je viens ici.»

### En quoi la vallée de Conches est-elle unique à ses yeux?

«Les chutes de neige me procurent un plaisir indescriptible. En raquettes, skis de fond, skis alpins ou snowboard, peu importe, j'aime toutes les activités qui se pratiquent sur la neige. Cet enthousiasme s'est également transmis à ma femme et à mes enfants», confie Reto Benz. Ses trois enfants ont appris à skier et à faire du snowboard dans la vallée de Conches. «Les pistes et les remontées mécaniques de Münster-Geschinen sont idéales pour débiter. Le site n'est pas trop vaste et pourtant

très varié», selon ce père de famille. La famille Benz a aussi été séduite et apprécie encore aujourd'hui les nombreuses heures d'ensoleillement de la vallée de Conches: «C'est toujours un véritable plaisir pour nous de profiter des pistes de ski ensoleillées les jours de beau temps.» Entre temps, les enfants sont devenus des adolescents qui donnent déjà des cours en tant qu'auxiliaires à l'école de ski de Münster.

### «Dans le Gommer Challenge, le temps n'a aucune importance»

Durant l'hiver 2021/22, Reto Benz a lancé le Gommer Challenge en collaboration avec Goms Tourismus. Les skieurs de fond peuvent, en quatre étapes, tester leur endurance ou se mesurer à d'autres passionnés de sports d'hiver. Pendant toute la saison hivernale, ils peuvent démarrer à tout moment et autant de fois qu'ils le souhaitent. La participation est gratuite.

### Quel est le but du Gommer Challenge?

«L'essentiel n'est pas de gagner mais de participer. Le temps n'a aucune importance.

Le principal, c'est que les gens ressentent un intense sentiment de bien-être après avoir relevé ce défi», souligne Reto Benz. Avant le Gommer Challenge, il avait déjà initié le Zugerberg Finanz Trophy dans le canton de Zoug, où les participants effectuent à pied ou à vélo des parcours chronométrés permanents. «Pendant les mois d'été, nous faisons bouger des milliers de personnes et je suis sûr que ce format aura aussi beaucoup de succès dans la vallée de Conches.» L'hiver dernier, en discutant avec les participants au départ et à l'arrivée, il a ressenti leur passion et leur motivation.

# FASCINATION.

Comment un Zougois devient un grand fan de la vallée de Conches.

[WWW.GOMMERLAUF.CH](http://WWW.GOMMERLAUF.CH)

Der Internationale Gommerlauf als traditionsreicher Volkslanglaufevent findet zum 51. Mal am 25. und 26. Februar 2023 statt.



# WINTER IM GOMS.

Langlaufunterricht & Vermietung Langlaufausrüstung.

## Schneeschuhtouren

| Touren                                   | Länge  | Dauer | Schwierigkeit |
|--|--------|-------|---------------|
| Hüswäg Trail: Oberwald–Oberwald          | 4 km   | 2 h   | mittel        |
| Hungerberg Trail: Oberwald–Oberwald      | 4 km   | 2 h   | mittel        |
| Blaswald Trail: Ulrichen–Ulrichen        | 4.9 km | 3 h   | schwer        |
| Oberfäld Trail: Geschinen–Geschinen      | 3.6 km | 2 h   | einfach       |
| Galmihornhütte Trail: Münster–Münster    | 9.8 km | 4.5 h | schwer        |
| Urschgen Trail: Reckingen–Reckingen      | 3 km   | 1.5 h | einfach       |
| Stalenkapelle Trail: Gluringen–Reckingen | 5.1 km | 2 h   | einfach       |
| Rotten Trail: Blitzingen–Blitzingen      | 4.3 km | 2 h   | einfach       |

### VERMIETUNG & GEFÜHRTE TOUREN

Das Schneeparadies Goms lässt sich bestens durch acht beschilderte und sichere Schneeschuhtails erkunden.



| Anbieter                                      | Ort         | Langlauf-<br>unterricht | Vermietung | Website                      | Mail                                  | Telefon          | Verband Schweizer<br>Langlaufschulen |
|---|-------------|-------------------------|------------|------------------------------|---------------------------------------|------------------|--------------------------------------|
| Hisport                                       | Oberwald    |                         | X          | hisport.ch                   | info@hisport.ch                       | +41 27 973 11 03 |                                      |
| Langlaufschule Mathias Hischier               | Oberwald    | X                       |            | mathias-hischier.ch          | info@mathias-hischier.ch              | +41 79 342 68 47 |                                      |
| Pische Sport                                  | Oberwald    | X                       | X          | pischesport.ch               | info@pischesport.ch                   | +41 27 973 12 78 |                                      |
| Schweizer Langlauf-<br>und Skischule Oberwald | Oberwald    | X                       |            | sssow.ch                     | info@sssow.ch                         | +41 27 973 27 00 | X                                    |
| Hallenbarter<br>Nordic AG                     | Obergesteln | X                       | X          | hallenbarter-nordic.ch       | info@hallenbarter-nordic.ch           | +41 27 973 27 37 | X                                    |
| Langlaufschule Astoria                        | Ulrichen    | X                       |            | astoria-obergoms.ch          | info@astoria-obergoms.ch              | +41 27 973 12 35 |                                      |
| Gommer Sport                                  | Ulrichen    | X                       | X          | gommersport.ch               | info@gommersport.ch                   | +41 27 973 35 35 |                                      |
| Schweizer Langlauf-<br>schule Ulrichen        | Ulrichen    | X                       | X          | langlaufschule-ulrichen.ch   | info@langlaufschule-<br>ulrichen.ch   | +41 27 973 25 75 | X                                    |
| Elmars Gadä,<br>Langlaufschule                | Geschinen   | X                       | X          | elmars-gaden.ch              | info@elmars-gaden.ch                  | +41 27 973 11 67 | X                                    |
| Bacher Sport                                  | Münster     | X                       | X          | bachersport.ch               | info@bachersport.ch                   | +41 27 973 13 28 | X                                    |
| Berglodge Goms                                | Münster     | für Gäste               |            | berglodgegoms.ch             | info@berglodgegoms.ch                 | +41 27 971 22 22 |                                      |
| Schweizer Langlauf-<br>schule Reckingen       | Reckingen   | X                       |            | langlaufschule-reckingen.com | info@langlaufschule-<br>reckingen.com | +41 27 973 25 86 | X                                    |
| Hagen Sport                                   | Gluringen   |                         | X          | hagensport.ch                | info@hagensport.ch                    | +41 27 973 21 26 |                                      |
| Markus Walther                                | Gluringen   | X*                      |            |                              |                                       | +41 79 679 90 06 |                                      |
| Olympia Sport                                 | Blitzingen  | X                       | X          | olympia-sport.ch             | info@olympia-sport.ch                 | +41 27 971 03 30 |                                      |

\*Auch für Menschen mit eingeschränkter Mobilität

### TOP LANGLAUFANGEBOTE



## Gommerpass

Für Wanderer bietet die MGBahn ein Spezialangebot an: Der Gommerpass. Dieser berechtigt Sie im Sommer und im Winter zur freien Fahrt mit dem Zug und Bus während der Gültigkeitsdauer auf der Strecke zwischen Oberwald und Fiesch Feriendorf in der 2. Klasse.

### PREISE & GÜLTIGKEIT

Es gibt einen 4-Tages und 7-Tagespass – im Winter gibt es zusätzlich die Möglichkeit, eine Saisonkarte zu kaufen.

## Winterwandern

| Touren                                     | Länge   |
|--|---------|
| Oberwald – Läger (in Richtung Grimselpass) | 5.2 km  |
| Rottenweg: Oberwald–Niederwald             | 18.9 km |
| Hangweg: Oberwald–Biel                     | 15.1 km |
| Rhonequelle: Oberwald–Oberwald             | 6.2 km  |
| Rundweg Pischewald: Oberwald               | 2 km    |
| Rundweg Matte: Oberwald                    | 1.8 km  |
| Rundweg Flugplatz: Münster                 | 2.8 km  |
| Mattenweg: Münster–Reckingen               | 3.1 km  |
| Rundweg Stalenkapelle: Reckingen           | 4.6 km  |
| Rundweg Löwigadmen: Reckingen              | 2.4 km  |
| Rundweg Feldkapelle: Ritzingen             | 2.3 km  |
| Rundweg Zeit, Bodmen-Biel-Blitzingen-Biel  | 4.3 km  |
| Rundweg Chastebiel: Blitzingen             | 5.5 km  |



hallenbarter  
sportshop  
vasa bar

Kom!  
Hallenbarter  
Langlaufschule

3988 Obergesteln

HOTEL  
FURKA  
OBERWALD

175 Jahre Tradition & Gastfreundschaft in der 6. Generation

hotel-furkach | info@hotel-furkach | CH-3999 Oberwald

# WINTER-SPORTBERICHT.

MATTHIAS LAUBER

Matthias Lauber, Technischer Leiter Forst Goms, erzählt über seine Arbeit im Pistenfahrzeug.

Unser Loipenteam gibt jeden Tag das Beste, damit die Loipen am nächsten Tag perfekt für Sie präpariert sind. Der erste Schritt: den Wetterbericht prüfen. Falls es eine schöne und klare Nacht wird, fahren wir abends mit unseren Pistenfahrzeugen los. Bei Schneefall startet das Team frühmorgens um 05.00 Uhr, da der Frischschnee die Loipe wieder zerstören würde und die Arbeit um-

«Jeder von uns ist täglich  
mindestens 5 Stunden unterwegs»

sonst wäre. Matthias weiss: «Die perfekte Loipe braucht eine „Ruhezeit“ von mind. acht bis neun Stunden, damit sich die Schneekristalle zusammenziehen und die Piste hart wird.» Es sind täglich fünf Mitarbeiter, welche für Sie das gesamte Gommer Langlaufnetz von über 100 Kilometern vorbereiten. «Jeder von uns ist täglich mindestens fünf Stunden unterwegs» meint Matthias, «bei anhaltendem Schneefall kann es vorkommen, dass wir über zehn Stunden im Pistenfahrzeug verbringen». An solchen Tagen beginnen sie am frühen Morgen, befahren die Piste am Nachmittag nochmals und je nach Wetter sogar abends erneut. Die Wetterlage spielt immer eine wichtige Rolle: Es kann sein, dass aufgrund Lawinengefahr ganze Loipen oder gewisse Abschnitte geschlossen werden müssen. Damit unsere

Gäste die Informationen über Lawinengefahr und geschlossene Loipen erhalten, arbeitet die Obergoms Tourismus AG zusammen mit dem Loipenteam täglich am Wintersportbericht. Der Loipenmitarbeiter kann anhand eines digitalen Tools die Abschnitte sperren, die nicht befahrbar sind. Diese Meldung wird dann automatisch auf der Webseite [www.goms.ch/wintersportbericht](http://www.goms.ch/wintersportbericht) sowie auf Internetplattformen wie Schweiz Tourismus oder Bergfex ausgespielt. «Nachts im Dunkeln stundenlang allein im Pistenfahrzeug zu sitzen, macht mir nichts aus.» sagt Matthias. Er geniesst es, täglich seine Strecke abzufahren und den frisch verschneiten Pischenwald zu erleben. Die Arbeit macht ihm grosse Freude, auch weil er öfters Tiere wie Hasen, Rehe oder Hirsche in freier Natur sieht. Die Zeit vergeht dabei blitzschnell und unsere Gäste erfreuen sich am nächsten Morgen über die perfekt präparierten Loipen.

**Neben den Loipen wird auch der Status der Winterwanderwege, Schneeschuhtrails, Schlittelpisten und Skilifte im Wintersportbericht aktualisiert, so dass unsere Gäste im Goms stets über die aktuelle Lage informiert sind.**

ZUM WINTERSPORTBERICHT

# SKIFAHREN IM GOMS.

Die idealen Skilifte für Familien und Anfänger.



## SKI «SNOWLI GARDEN»

Ski 1 / 3 / 5 Lektionen  
CHF 40.00 / 115.00 / 135.00

## Münster-Geschinen

Zum Skifahren und Snowboarden stehen 3 km Pisten zur Verfügung. 2 Lifte befördern die Gäste. In Münster befindet sich ein Zauberteppich für unsere kleinen Gäste und die Skischule.

1-Tageskarte Kind / Erw. CHF 18.00 / 25.00  
1-Wochenkarte Kind / Erw. CHF 90.00 / 110.00

## NACHTSKIFAHREN

jeweils am Dienstag in Geschinen  
von 19.00 bis 21.00 Uhr



## Oberwald

Der Kinderlift in Oberwald ist perfekt um das erste Mal auf den Skiern zu stehen.

Tageskarte / Wochenkarte CHF 7.00 / 38.00

## SCHNEESPORTSCHULE

Ski 1 / 5 Halbtage  
CHF 40.00 / 170.00



## Gluringen

Der Skilift Gluringen ist seit bald 70 Jahren in Betrieb. So manche OberwalliserInnen und UrlaubsbesucherInnen haben an diesem einmaligen Skilift die Leidenschaft zum Wintersport entdeckt. Vielleicht auch Sie.

1-Tageskarte Kind / Erw. CHF 23.00 / 27.00  
1-Wochenkarte Kind / Erw. CHF 85.00 / 100.00

## Snowpark Gluringen:

### Bigairbag (Luftkissen)

Öffnungszeiten jeweils Mittwoch, Samstag und Sonntag von 13.00 bis 16.00 Uhr. Das Luftkissen ist bei starkem Wind oder starkem Schneefall geschlossen.

## VERMIETUNG SCHLITTEN



## PRIVATUNTERRICHT

Markus Walther +41 79 679 90 06  
Auch für Menschen mit eingeschränkter Mobilität



## Schlitteln

Das Schlitteln ist für Gross und Klein der reinste Spass. Im Goms tauchen Sie in eine zauberhaft, verschneite Winterwelt ein. In Sachen Schlittelpisten hat das Goms einiges zu bieten. Ob gemütlich dahingleitend oder in rasanter Talfahrt. Sie können Ihr Schlitten-Erlebnis hervorragend mit einer schönen Winterwanderung zur Rhonequelle oder in Richtung Grimselpass (Läger) verbinden.

| Ort         | Beschreibung                                    | Distanz        |
|-------------|---|----------------|
| Niederwald  | in der Nähe der Tiefgarage                      | 50 m           |
| Blitzingen  | Bodmen / Blitzingen Dorf                        | 300 m / 250 m  |
| Ritzingen   | in der Eige                                     | 500 m          |
| Reckingen   | Stadlen / Stöibi (hinter dem Hotel Blinnenhorn) | 400 m / 350 m  |
| Münster     | Unner Fäld                                      | 150 m          |
| Geschinen   | beim Skilift Geschinen / beim Restaurant Mühle  | 1 km / 50 m    |
| Ulrichen    | hinter dem Hotel Astoria                        | 150 m          |
| Obergesteln | bei der Kirche                                  | 50 m           |
| Oberwald    | bei der Kirche / Rhonequelle-Oberwald           | 250 m / 3.1 km |

# NORDISCHES ZENTRUM.

«Es gibt hier für alle viel zu erleben.»

VISUALISIERUNG NZ



Das Nordische Zentrum in Ulrichen wird um- und ausgebaut. Geschäftsführer Beat Schilter gewährt einen Ausblick auf das neue Nordische Zentrum, das die Position des Goms als Top-Wintersportdestination weiter stärkt.

Das Nordische Zentrum in Ulrichen wurde seit den 1990er-Jahren schrittweise realisiert und ist heute ein wichtiger Bestandteil der Langlaufinfrastruktur im schneesicheren Hochtal Goms. 2018 ermöglichte das Nordische Zentrum mit seiner Beschneiungsanlage, Trainings- und Wettkampfstrecken gemäss Richtlinien des internationalen Skiverbandes FIS und einem Start-Ziel-Gebäude die Durchführung der Nordischen Juniorenweltmeisterschaft im Goms. Aktuell wird das Nordische Zentrum erweitert. Geplant sind unter anderem grössere Garderoben, rollstuhlfähige WC-Anlagen und Umkleiden, ein barrierefrei zugängliches Bistro, zusätzliche Biathlon-Schiessstände und eine Rollskipiste. Stillgelegte Militär-Hangars werden in Service-Gebäude mit Wachsboxen für Langlaufskis, Duschen, Garderoben und Toiletten verwandelt. Mit dem Ausbau wird die Grundlage für die Durchführung von Sportevents und anderen Veranstaltungen während des ganzen Jahres gelegt.

«Die Bauarbeiten laufen den Umständen entsprechend gut. Auch uns machen die hohen Energiepreise, Verzögerungen bei Materiallieferungen und die kurze Bausaison – die sich auf die schneefreie Zeit beschränkt – zu schaffen, aber wir sind auf einem guten Weg und es ist eine gefreute Sache», berichtet Beat Schilter, Geschäftsführer des Nordischen Zentrums. Der Um- und Ausbau soll bis Herbst 2023 abgeschlossen sein.

«In der Wintersaison 2022/23 bleibt das Nordische Zentrum in Betrieb und der Umbau tangiert die Loipen nicht»

versichert Beat Schilter, der in seiner Freizeit selbst gerne auf dem über 100 Kilometer umfassenden Gommer Loipennetz unterwegs ist.

«Ich muss ja schliesslich Qualitätskontrolle machen», sagt er schmunzelnd. Sein Lieblingsort im Goms ist der Hungerberg. «Von dort hat man einen guten Überblick über das Tal und die Langlaufstrecken.» Die Qualität der Gommer Loipen überzeugt nicht nur den Geschäftsführer des Nordischen Zentrums: Letzten Winter gewann das Goms in der Kategorie Langlauf den Blick Winter Award.

## Das verändert sich mit dem Umbau des Nordischen Zentrums

Diesen Winter stehen neben mehr als 100 Kilometer Loipen bereits 15 der geplanten Biathlon-Schiessanlagen in Ulrichen zur Verfügung. «So können Langläuferinnen und Langläufer mal nachempfinden, was ein Biathlet leistet», sagt Beat Schilter. Für Wintersportfans mit Beeinträchtigungen wird das umgebaute Nordische Zentrum mit rollstuhlfähigen Toiletten und Garderoben sowie einem barrierefreien Bistro ausgestattet. «Vor dem Umbau suchten wir das Gespräch mit Behindertenorganisationen und klärten ab, was optimiert werden kann.

Wir haben die ursprünglichen Pläne daraufhin leicht angepasst und statt eines Küchenliftes für das Bistro bauten wir beispielsweise einen rollstuhlfähigen IV-Lift ein», so Beat Schilter. Mehrere Räumlichkeiten im neuen Nordischen Zentrum sollen flexibel genutzt werden können. So sind unter anderem ein kleiner Trainingsraum zum Fitness- und Krafttraining und zusätzliche Eventräume für Firmen- oder Privatanlässe geplant. Bei grösseren Wettkämpfen braucht es ausserdem einen Medienraum und Besprechungszimmer für die Trainerinnen und Trainer. Mobile Wachsboxen und Umkleideräume sowie Freiflächen sorgen für die nötige Flexibilität. «Durch das breitere Angebot werden wir künftig mehr Möglichkeiten für Wettkämpfe und Events haben, was den Namen Goms weiter nach aussen tragen kann. Dies soll auch so sein, es gibt hier nämlich für alle viel zu erleben und dennoch ist das Tal noch nicht vom Massentourismus überlaufen», schliesst Beat Schilter.

BEAT SCHILTER



## CURLING IM GOMS

Beim Nordischen Zentrum im Goms lebt das echte Curling unter freiem Himmel.



«Au vu des circonstances, les travaux de construction avancent plutôt bien.»

«Nous aussi, nous sommes confrontés aux prix élevés de l'énergie, aux retards des livraisons de matériaux et à la brève saison des chantiers – limitée à la période sans neige, mais nous maintenons notre cap et c'est extrêmement réjouissant», déclare Beat Schilter, directeur du Centre Nordique. Les travaux de transformation et d'agrandissement devraient être achevés à l'automne 2023.

### PATINAGE

Sur la patinoire du centre nordique d'Ulrichen.

[WWW.NORDISCHESZENTRUM-GOMS.CH](http://WWW.NORDISCHESZENTRUM-GOMS.CH)

# CENTRE NORDIQUE.

«Ici, tout le monde trouve son bonheur.»

Le Centre Nordique d'Ulrichen va être transformé et agrandi. Beat Schilter, le directeur, nous fournit un aperçu du nouveau Centre Nordique, qui va renforcer encore davantage la position de la vallée de Conches comme destination de sports d'hiver de premier plan.

Le Centre Nordique d'Ulrichen a été aménagé progressivement à partir des années 1990 et constitue aujourd'hui un élément important de l'infrastructure de ski de fond de la haute vallée de Conches, où l'enneigement est garanti. En 2018, le Centre Nordique a permis l'organisation des Championnats du monde juniors de ski nordique dans la vallée de Conches avec son système d'enneigement, ses pistes d'entraînement et de compétition conformes aux directives de la Fédération Internationale de Ski (FIS) et un bâtiment de départ et d'arrivée. Le Centre Nordique est actuellement en cours d'extension. Il sera doté de vestiaires plus grands, de sanitaires et d'un bistrot accessibles en fauteuil roulant, de stands de tir biathlon supplémentaires et d'une piste de ski à roulettes. Des hangars militaires désaffectés seront convertis en bâtiments de service avec malles de fartage pour ski de fond, douches, vestiaires et toilettes. Cette extension permettra d'organiser des événements sportifs et autres tout au long de l'année.

«Le Centre Nordique restera en service durant la saison hivernale 2022/23 et les travaux de transformation n'affecteront pas les pistes de ski de fond», assure Beat Schilter, qui profite lui aussi volontiers du réseau de plus de 100 kilomètres de pistes de la vallée de Conches pendant son temps libre. «Il faut bien que je m'occupe aussi du contrôle qualité», ajoute-t-il en souriant. Son lieu de prédilection dans la vallée de Conches est le Hungerberg. «Le site offre une excellente vue d'ensemble sur la vallée et les pistes de ski de fond.» La qualité des pistes de ski de fond de la vallée de Conches ne séduit pas seulement le directeur du Centre Nordique: L'hiver dernier, la vallée de Conches a remporté le Blick Winter Award dans la catégorie ski de fond.

### Ce qui va changer avec la transformation du Centre nordique

Cet hiver, outre plus de 100 kilomètres de pistes de ski de fond, 15 des installations de tir de biathlon prévues sont déjà disponibles à Ulrichen. «Les skieurs et skieuses de fonds pourront ainsi se faire une idée des performances que doit fournir un biathlète», précise Beat Schilter. Pour les amateurs de sports d'hiver handicapés, le nouveau Centre Nordique sera équipé de toilettes, de vestiaires et d'un bistrot accessibles accessibles en fauteuil roulant. «Avant de commencer les travaux, nous avons contacté des organisations de personnes handicapées pour déterminer ce qui pouvait être amélioré. Nous avons alors légèrement modifié les plans initiaux et, au lieu d'un monte-plats dans le bistrot, nous avons par exemple installé un ascenseur AI adapté aux fauteuils roulants», déclare Beat Schilter. Plusieurs locaux du nouveau Centre Nordique doivent pouvoir être utilisés de manière flexible. Il est notamment prévu d'aménager un petit espace de fitness et de musculation, ainsi que des salles de réception supplémentaires pour des événements d'entreprise ou privés. Pour les grandes compétitions, un espace média et des salles de réunion sont également indispensables pour les entraîneurs. Des malles de fartage et vestiaires mobiles ainsi que des espaces libres garantissent la flexibilité nécessaire. «Notre offre sera encore plus vaste et nous disposerons de davantage de possibilités pour accueillir des compétitions et des événements, et continuer à faire rayonner la vallée de Conches. Elle le mérite amplement, car tout le monde trouve son bonheur ici, dans un cadre magnifique encore épargné par le tourisme de masse», conclut Beat Schilter.

BEAT SCHILTER





# ENDLICH NUR WIR

Willkommen im Familienpark Bellwald

[WWW.BELLWALD.CH](http://WWW.BELLWALD.CH)

Kennst du das: Zu viel Alltagsstress und für die Familie bleibt kaum Zeit? Ein Besuch im Familienpark Bellwald mit seinen vielen Aktivitäten könnte deine Lösung sein. Hier kann jeder auf seine Art seine Auszeit geniessen und doch mit allen anderen zusammen sein.

Im Familienpark Bellwald kannst du mit deiner Familie ankommen, durchatmen und auftanken. Du bist in einer Welt für sich und hast viel Zeit für dich und deine Familie. Egal, wie gross, und zusammengewürfelt deine Familie ist und wie viele Generationen anreisen, hier findet jeder etwas für sich.

Was auch immer du dir wünschst: Im Familienpark Bellwald findest du es. Dank seinen Aktivitäten bietet er viel Platz zum Erleben und Austoben, aber auch zum Sein und Entspannen. Du bist gemeinsam mit deiner Familie unterwegs oder gehst deine eigenen Wege und tust das, worauf du gerade Lust hast. Wellness, wenn die anderen Familienmitglieder winterwandern. Eine Alpinabfahrt geniessen, während die Kinder in der Skischule Spass haben. Im Café sitzen und vor dich hinträumen. Deine Familie hast du trotzdem im Blick: Der Familienpark Bellwald ist so überschaubar und familiär, dass ihr euch immer schnell wiederfindet. In dieser sicheren Umgebung sind du und die ganze Familie einfach gut aufgehoben. Dass der Familienpark Bellwald auf der Sonnenterrasse des Goms liegt und der Himmel hier besonders nah scheint, wird da fast zur Nebensache.

## BEWAUDER NIWS

Am 17. Dezember 2022 wird in Bellwald die neue 6er-Sesselbahn eröffnet. Sie ersetzt die 30 Jahre alte 2er-Sesselbahn von Gassen nach Richenen. Neben der neuen Sesselbahn dürfen sich die Gäste auf ein frisch renoviertes Bergrestaurant Fleschen freuen.

### Wintersport auf 36 km Pisten

Zwei Sesselbahnen und zwei Liftanlagen bringen dich und deine Familie schnell und bequem ins Skigebiet auf 2'560 m.ü.M. Bellwald bietet dir über 35 km abwechslungsreiche Pisten, die täglich bestens präpariert werden und dank moderner Beschneigungsanlagen Schneesicherheit bis in den Frühling garantieren. Panoramapisten mit Blick aufs Matterhorn, schwierige Steilhänge, breite Carvingpisten oder Anfängerhügel – an Abwechslung wird es dir nicht fehlen.

### Schlittelabfahrt durch verschneite Wälder

Spass und Action bietet dir die 6 km lang Schlittelabfahrt von Fleschen nach Bellwald. Mit der neuen 6er-Sesselbahn

Richinen fährst du bis zur Mittelstation Fleschen. Dort beginnt dein Schlittelspass. Auf der rasanten Schlittelpiste (Achtung: 1 Teil schwarze Piste) sind Freudenschreie, pure Lebenslust und Nervenkitzel garantiert.

### Natur pur auf den Schneeschuhtrails und Winterwanderwegen

Auf über 13 Kilometern (leicht - mittel) ausgesteckten Trails kannst du Bellwald mit den Schneeschuhen entdecken. Ergänzend zum ausgebauten Schneeschuhangebot steht dir ein Winterwanderwegnetz von rund 30 Kilometer zur Verfügung. Auf den Wegen genießt du die Ruhe der Natur und eine atemberaubende Aussicht ins Tal.

### Skifahrenlernen im Snowlis Hasenland

Unser Hasenland ist ideal, um spielerisch den Einstieg als Skifahrer zu meistern. Das Hasenland ist am Nachmittag für alle kleinen Gästen geöffnet. Figurenparcours, Kinderskilift Pinocchio, Tipi und ein «Zauberteppich» stehen kostenlos zur Verfügung. Außerdem findet wöchentlich Snowli's Kinderdisco statt. In Bellwald wird es den kleinen Gästen niemals langweilig.

### Kostenlose Kinderbetreuung im neuen Kinderhort

Dein Kind ist noch zu klein, um Skifahren zu lernen und trotzdem möchtest du aufs Skifahren in den Ferien nicht verzichten? Kein Problem! Im neuen Kinderhort bietet die Skischule unter der Woche von 10:00 - 13:00 Uhr eine professionelle, mit Bellwalder Gästekarte kostenlose Kinderbetreuung an.



# ALETSCH ARENA

Das befreiendste Naturerlebnis der Alpen

[WWW.ALETSCHARENA.CH](http://WWW.ALETSCHARENA.CH)

Absolut erholsam ist es auf dem sonnigen Hochplateau der autofreien Aletsch Arena mit ihren Bergdörfern. Mitten im UNESCO-Welterbe fährst du direkt von der Haustür auf die Pisten – im Blick den imposanten Aletschgletscher.

## ALETSCHGLETSCHER

Hoch oben, auf den vier View Points wird dir die Grösse und Einzigartigkeit des Aletschgletschers am eindrücklichsten bewusst. Die spektakuläre Szenerie, inklusive Blick auf 40 Viertausender, ist schlicht und einfach faszinierend.

Kristallklare Luft, knirschender Schnee, Sonnenschein von früh bis spät und freie Sicht auf das Matterhorn – Willkommen auf Riederalp, Bettmeralp, Fiesch-Eggishorn. Willkommen in der Aletsch Arena. Ab Niederwald bist du mit den öffentlichen Verkehrsmitteln in weniger als einer halben Stunde auf den Skipisten der Aletsch Arena, um genau zu sein auf der autofreien Fiescheralp. Du wirst schnell merken, dass Ruhe, Erholung, Genuss und körperliche Aktivität in der Aletsch Arena oberste Priorität haben. Denn hier, hoch über dem Rhonetal

auf den auf 1845 bis 2869 Meter liegenden Sonnenterrasse, findet der Winter statt. Von Dezember bis Ende April kommen Schneesportbegeisterte voll auf ihre Kosten, Schneesicherheit ist garantiert.

Riederalp, Bettmeralp und Fiescheralp sind auf 104 top präparierten Pistenkilometern miteinander verbunden.

Anfängerhügel, Snowparks, Halfpipes und Freeride-Pisten inklusive. Und das Beste: Skibuckeln ist tabu. In der Aletsch Arena geht's von der Haustür direkt ab auf die Piste.

Aber auch Schneebummler können sich verweilen. 75 Kilometer gepfadete Winterwanderwege stehen auf dem familienfreundlichen Aletschplateau bereit. Auf dem drei Kilometer langen Scheschuhtrail zwischen Bettmeralp und Riederalp geniesst du die unberührte Winterlandschaft besonders intensiv: Langläufer ziehen ihre Spuren auf über 2000 m ü. M. um den Bettmersee oder auf der Loipe auf dem Golfplatz Riederalp. Auf der Natureisbahn Bettmeralp drehen Schlittschuhläufer ihre Runden. Und wer noch einen Adrenalinkick braucht, wagt sich auf die 13 Kilometer lange Schlittelpiste von der Fiescheralp runter ins Tal nach Lax.

Von den vier Aussichtspunkten Hohfluh, Moosfluh, Bettmerhorn und Eggishorn bietet sich ein fantastischer Blick auf die Walliser Alpen und den 20 Kilometer langen Aletschgletscher, den längsten Eisstrom der Alpen und Herz des UNESCO-Welterbe Schweizer Alpen Jungfrau-Aletsch. Es gibt einige «Hingucker» in der Aletsch Arena. Neben dem Aletschgletscher sind dies vor allem die Villa Cassel auf der Riederfurka und die Kapelle Maria zum Schnee im Dorfkern der Bettmeralp.

**Die Aletsch Arena tut gut: Gönn dir eine Auszeit am Grossen Aletschgletscher!**

Auch der Sommer in der Aletsch Arena hat einiges zu bieten: Von einem Bergführer begleitete Touren auf dem Aletschgletscher starten direkt vom Hochplateau der Aletsch Arena. Selbstverständlich kannst du den Blick auf den Eisgiganten auch während einer Wanderung oder einer Tour auf dem Mountainbike geniessen.





KITT ÄCHT DIE NEU  
LANGLÖIFÜSRISTIG VAM  
HIMMEL?

NEI, DIE GITS IM  
PISCHE SPORT

**DER LANGLAUFESPEZIALIST**

- ✓ Sportgeschäft
- ✓ Unterricht
- ✓ Vermietung

[www.pischesport.ch](http://www.pischesport.ch)

ADRIAN UND CRESENZ ANDEREGGEN  
Dorfstrasse 12 | CH-3999 Oberwald/VS



Gommer Trauring

**echt & heimisch**  
TRAUEN

Das kleine  
Trauring-Studio  
in Reckingen.



Sie finden uns im Dorf  
an der Furkastrasse 473.



**SKITOUREN  
IM GOMS.**

Ein Aufstieg der sich lohnt.

**BERGFÜHRER & VERMIETUNG**

Unsere lokalen Bergführer begleiten Sie gerne auf der Tour. In ausgewählten Sportgeschäften finden Sie Ihre Ausrüstung.



Mit den Tourenski durch das Freerideparadies Goms

Das Goms ist ein wahres Paradies für alle Skitourenfahrer. Mit seinen immer eingeschneiten Bergen und Powderhängen so weit das Auge reicht bietet das Hochtal Goms alles, was das Skitouren- und Splitboarderherz höher schlagen lässt. Mit der Matterhorn Gotthard Bahn gelangt man praktisch an den Ausgangspunkt seiner Tour. Auf dem Gommer Gipfel angekommen, kann die adrenalinreiche Abfahrt durch die verschneite Landschaft beginnen.

| Touren                    | Startort  | Dauer   | Höhenmeter | Schwierigkeit |
|---------------------------|-----------|---------|------------|---------------|
| Gross Muttenhorn, 3099 m  | Oberwald  | 6-8 h   | 2110 m     | ZS-           |
| Sidelhorn, 2764 m         | Oberwald  | 4 h     | 1400 m     | WS+           |
| Blashorn, 2777 m          | Ulrichen  | 4 h     | 1430 m     | ZS            |
| Brudelhorn, 2790 m        | Geschinen | 4.5-5 h | 1450 m     | ZS+           |
| Gross Chastelhorn, 2842 m | Münster   | 5 h     | 1500 m     | WS            |

# SICHERHEIT.

«Im Winter denke ich rund um die Uhr über Lawinen nach.»



RAPHAEL IMSAND

Als Chef des Regionalen Sicherheitsdienstes für Naturgefahren sorgt Raphael Imsand in Zusammenarbeit mit Goms Tourismus dafür, dass Gäste und Einheimische in einem möglichst sicheren Umfeld Wintersport betreiben können. Hier teilt er seine Erfahrungen.

Als er elf Jahre alt war, gab es im Goms einen Lawinenwinter und den in Münster aufgewachsenen Gommer Raphael Imsand liess das Thema Naturgewalten seither nicht mehr los. Heute ist er Bergführer und Chef des Regionalen Sicherheitsdienstes für Naturgefahren. «Seit meiner Kindheit bin ich täglich mit der Natur und ihrer Kraft in Berührung. Dabei entwickelt man ein Gefühl für Naturgefahren», sagt Raphael Imsand, dessen Lieblingsspielplatz als Kind die Berge waren. Nach seiner Lehre zum Zimmermann liess er sich in der Rekrutenschule zum Gebirgsspezialisten ausbilden, danach folgten der Bergführerassistentenkurs und schliesslich der Bergführerkurs. In seiner Position als Chef des Regionalen Sicherheits-

dienstes für Naturgefahren beobachtet und beurteilt Raphael Imsand jeden Winter die Lawinensituation im Goms. Er und sein Team veranlassen die Sperrung von Strassen, Loipen,

«Dadurch wurde ich mir der Verantwortung schlagartig bewusst.»

Schneeschuhrouen und Winterwanderwegen, wenn Naturgefahren drohen. Goms Tourismus kommuniziert die Sicherheitslage und informiert über Sperrungen. «Gleich als ich meinen Posten im Winter 2018/19 übernommen hatte, musste ich aufgrund von akuter Lawinengefahr mehrere Strassen im Goms sperren lassen», erinnert sich der Sicherheitsdienstleiter.

«Die Lawinengefahr ist nicht vorüber, wenn der Schneefall aufhört.»

**Wie wissen Raphael Imsand und sein Team, dass Lawinengefahr herrscht?**

«Bei der Beurteilung der Gefahrenlage spielen die Menge Neuschnee und die Windstärke die wichtigste Rolle. Doch auch das Bauchgefühl darf nie komplett vernachlässigt werden», erklärt er.

**Welche Falschannahmen kursieren im Zusammenhang mit Lawinen?**

«Viele Menschen denken, dass die Lawinengefahr gebannt sei, sobald es zu schneien aufhört. Dem ist aber nicht so», betont Raphael Imsand. Im Winter denke er darum unabhängig von der Witterung rund um die Uhr über Lawinen nach. «An Tagen mit hoher Lawinengefahr führe ich täglich bis zu 100 Telefongespräche, um mich mit anderen Expertinnen und Experten, Gemeindemitarbeitenden und den Strassenver-

antwortlichen auszutauschen.» In den letzten Jahren kam es schweizweit zu einem Schneeschuh- und Skitourenboom. Damit stieg die Anzahl der Sportunfälle – so auch im Goms. «Ich wurde in den vergangenen Wintern mehrmals als Rettungsspezialist aufgeboden. Wenn mehr Menschen im Schnee unterwegs sind, kommt es auch zu mehr Unfällen. Vielen Tourengängern fehlt zudem die nötige Erfahrung und sie sind schlecht informiert», sagt Raphael Imsand dazu. «Geht nicht einfach blindlings drauflos», warnt der Experte für Naturgefahren.

**So können Wintersportfans sich und die Natur schützen**

Er rät, sich vor Schneeschuh- oder Skitouren über die offiziellen Kanäle wie beispielsweise den Schweizer Alpen-Club (SAC), verifizierte Websites wie diejenige von Goms Tourismus oder ortskundige Tourenführer zu informieren. «Schaut euch dabei aber nicht nur die Lawinengefahrensstufe an, sondern lest auch den dazugehörigen Text.» Social Media sei vielfach nicht der richtige Ort, um verlässliche Informationen zur Sicherheitslage in den Bergen zu erhalten. Unterwegs solle man Warnzeichen beachten und die Natur respektieren. «Bleibt auf der offiziellen Schneeschuh- oder Skitourenroute und stellt sicher, dass ihr die Winterruhe der Wildtiere nicht stört.»

**Und wie erholt sich der Sicherheitsdienstleiter von der grossen Verantwortung, die auf seinen Schultern lastet?**

«Ich verbringe im Winter praktisch meine ganze Wachzeit im Schnee. Beim Langlaufen im Goms kann ich abschalten und mich erholen.»



# SÉCURITÉ.

«En hiver, je pense aux avalanches 24 heures sur 24.»

Chef du service régional de sécurité dangers naturels, Raphael Imsand veille, en collaboration avec Goms Tourismus, à ce que les visiteurs et les habitants puissent s'adonner à des sports d'hiver dans un environnement aussi sûr que possible. Il partage avec nous ses expériences.

Il avait onze ans quand la vallée de Conches a été confrontée à un hiver exceptionnel en matière d'avalanches. Depuis, Raphael Imsand, qui a grandi à Münster, n'a jamais cessé de s'intéresser aux forces de la nature. Aujourd'hui, il est guide de montagne et chef du service régional de sécurité dangers naturels. «Depuis mon enfance, je suis chaque jour en contact avec la nature et les forces qu'elle déploie. J'ai donc développé une certaine sensibilité aux dangers naturels», explique Raphael Imsand, dont le terrain de jeu favori était la montagne quand il était enfant. Après son apprentissage de menuisier, il a suivi une formation de spécialiste de montagne à l'école de recrues, puis un cours d'aspirant guide de montagne et enfin un cours de guide de montagne.

Dans le cadre de ses fonctions de chef du service régional de sécurité dangers naturels, Raphael Imsand observe et évalue chaque hiver la situation avalancheuse dans la vallée de Conches. Avec son équipe, il fait fermer des routes, des pistes de ski de fond, des sentiers raquettes et de randonnée hivernale en cas de danger imminent. Goms Tourismus fournit des informations en matière de sécurité et annonce les fermetures. «J'avais à peine pris mes fonctions au cours de l'hiver 2018/19, quand j'ai dû organiser la fermeture de plusieurs routes dans la vallée de Conches en raison d'un danger d'avalanche élevé», se souvient le chef du service de sécurité.

«J'ai alors pris subitement conscience de ma responsabilité.»

RAPHAEL IMSAND



**Comment Raphael Imsand et son équipe détectent-ils un danger d'avalanche?**

«La quantité de neige fraîche et la force du vent sont les facteurs les plus déterminants dans l'évaluation du danger. Mais il ne faut jamais négliger non plus son propre instinct», explique-t-il.

«Le danger d'avalanche ne disparaît pas avec la fin des chutes de neige.»

**Quelles sont les idées fausses qui circulent à propos des avalanches?**

«Beaucoup de gens pensent que le danger d'avalanche est écarté dès que la neige cesse de tomber. Mais ce n'est pas le cas», souligne Raphael Imsand. En hiver, il pense aux avalanches 24 heures sur 24, quelles que soient les conditions météorologiques. «Les jours de danger d'avalanche élevé, je passe jusqu'à 100 appels téléphoniques par jour pour discuter avec d'autres experts, des employés communaux et les responsables des routes.» Ces dernières années, on a assisté dans toute la Suisse à un boom de la raquette à neige et du ski de randonnée. Le nombre d'accidents de sport a donc augmenté – et la vallée de Conches n'est pas épargnée. «Ces dernières années, j'ai été sollicité plusieurs fois comme spécialiste du sauvetage. Quand davantage de personnes se déplacent sur la neige, il y a aussi plus d'accidents. De nombreux randonneurs manquent en outre d'expérience et sont mal informés», précise Raphael Imsand. «Ne vous lancez pas à l'aveuglette», conseille l'expert en dangers naturels.

**Voici comment les amateurs de sports d'hiver peuvent se protéger et préserver la nature**

Il préconise de s'informer avant de partir en raquettes ou à ski via les canaux officiels, p. ex. le Club Alpin Suisse (CAS), des sites Internet fiables comme celui de Goms Tourismus ou des guides de randonnée connaissant bien la région. «Ne vous contentez pas de regarder le degré de danger d'avalanche, mais lisez aussi le texte correspondant.» Les réseaux sociaux ne sont pas recommandés pour obtenir des informations fiables relatives à la sécurité dans les montagnes. En cours de route, il convient d'être attentif aux moindres signes de danger et de respecter la nature. «Ne vous écartez pas de l'itinéraire officiel de la randonnée et veillez à ne pas perturber le repos hivernal des animaux sauvages.»

**Et comment ce responsable de la sécurité se détend-il pour assumer dans de bonnes conditions l'énorme responsabilité qui pèse sur ses épaules?**

«En hiver, je passe pratiquement tout mon temps sur la neige. Le ski de fond dans la vallée de Conches me permet de déconnecter et de me ressourcer.»

# WINTER IM LANDSCHAFTS- PARK BINNTAL

Verschiedene Aktivitäten im Park

[WWW.LANDSCHAFTSPARK-BINNTAL.CH](http://WWW.LANDSCHAFTSPARK-BINNTAL.CH)

Starke Wurzeln. Verborgene Schätze. Im Landschaftspark Binntal gibt es viel Interessantes zu erleben: spannende Natur- und Kulturangebote, schöne Weiler und Dörfer, reiche Kulturlandschaften und viel unberührte Natur.

Im Landschaftspark Binntal findet man auf Schritt und Tritt traditionelle Kulturlandschaften, die auch heute noch mit viel Aufwand und Liebe gepflegt werden. Erholungssuchende finden eine einzigartige und vielfältige Natur vor, die es zu entdecken gilt. Seit 2011 gilt der Landschaftspark Binntal als «Regionaler Naturpark von nationaler Bedeutung». Der Park umfasst die vier Ortschaften Binn, Ernen, Grengiols und Bister. Im Winter laden diverse Veranstaltungen, wie themenspezifische Dorfführungen, Schneeschuhwanderungen oder Kulturveranstaltungen dazu ein, den Landschaftspark Binntal besser kennenzulernen. Die Details dazu finden sich auf [www.landschaftspark-binntal.ch](http://www.landschaftspark-binntal.ch).

Im Winter kehrt im Landschaftspark Binntal Ruhe ein. Diese Ruhe und Entspannung übertragen sich auch auf die Menschen. Trotzdem gibt es auch hier einige tolle Sachen zu machen. Bei genügend kalten Temperaturen wird in Grengiols auf der Spiel- und Sportanlage ein Natureisfeld erstellt. Von besonderem Vorteil ist dabei, dass Schlittschuhe, Hockeyschläger und Puck kostenlos ge-

nutzt werden können. In Ernen und Grengiols finden sich zwei Langlaufloipen. Die Rundloipe von Ernen befindet sich zwischen Ernen und Mühlebach, auf den 4km kann insbesondere klassisch gelaufen werden, jene in Grengiols eignet sich besonders fürs Skating. Wer längere Strecken sucht, kann mit der Matterhorn Gotthard Bahn ab Grengiols oder Fürgangen auch das Langlaufgebiet der Loipe Goms innert kürzester Zeit erreichen. Und das Beste:

Fürgangen ist über die Hängebrücke "Goms Bridge" auch im Winter ganz unkompliziert zu erreichen. Auch Skifans können sich im Landschaftspark austoben: In Binn im Weiler Wilere oberhalb der Pfarrkirche befindet sich der 350m lange Skilift Wilere. Dieser ist jeweils am Mittwoch-, Freitag-, Samstag- und Sonntagnachmittag geöffnet. Hier ist noch reines Naturschnee-Erlebnis möglich. Natürlich besteht auch die Möglichkeit, auf grössere Ski-

gebiete auszuweichen. So liegen die Skigebiete der Aletsch Arena und von Bellwald in unmittelbarer Nähe.

**Der Landschaftspark Binntal steht für seine intakte Natur- und Kulturlandschaft. Diese kann am besten zu Fuss und gemächlich erkundet werden. Im Park gibt es verschiedenen präparierte Winterwanderwege, einige markierte Schneeschuhtrails und unzählige Optionen für Skitouren.**

## SCHATTENDASEIN

Die kurzen Tage verurteilen den Weiler Fäld und das Dorf Grengiols während Wochen zu einem «Schattendasein». Wegen der winterlichen Stille im Binntal hat der Filmregisseur Claude Goretta den Weiler Fäld 1987 als Kulisse für seine Ramuz Verfilmung «Si le soleil ne revient pas» gewählt.





# OBERWALD

ist das erste Dorf, das man entdeckt, wenn man vom Furka- oder Grimselpass kommt.



1368  
m ü. M.

Der Blick in die Weiten des Tals ist einmalig. Mit dem Grand Hotel Glacier du Rhone in Gletsch und dem Belvédère beim Furkapass gehört Oberwald zu den Pioniergemeinden des Tourismus in den Alpen.



## HOTELS & RESTAURANTS

| Name                      | Website                 | Telefon          | Hotel | Restaurant    |
|---------------------------|-------------------------|------------------|-------|---------------|
| Bürli-Schiirli Hofbeiz    | bauernhof-wallis.ch     | +41 27 973 28 84 |       | <b>Bistro</b> |
| Forest Lodge & Camping    | forest-lodge.ch         | +41 27 973 18 95 | X     | <b>Bistro</b> |
| Bergrestaurant Hungerberg | hungerberg.ch           | +41 79 289 66 93 |       | X             |
| Hotel Ahorni              | ahorni.ch               | +41 27 973 20 10 | X     | X             |
| Hotel Alpenhof            | alpenhof-oberwald.ch    | +41 27 973 33 60 | X     | X             |
| Hotel Furka               | hotel-furka.ch          | +41 27 973 11 44 | X     | X             |
| Hotel Rhonequelle         | rhonequelle-oberwald.ch | +41 27 973 40 83 | X     | X             |
| Sporthotel                | sporthoteloberwald.ch   | +41 27 974 25 25 | X     | X             |
| Bahnhofbuffet             |                         | +41 27 973 19 19 |       | X             |
| Pizzeria Al Ponte         | alponte-oberwald.ch     | +41 27 973 17 18 | X     | X             |

## Erlebnis Rhonequelle

Auf dem Weg von Oberwald zum Hotel-Restaurant Rhonequelle werden Winterträume wahr: Die Route führt durch einen märchenhaften Wald. Oben angekommen lassen Sie sich kulinarisch verwöhnen. Für den Rückweg nach Oberwald können Sie einen Schlitten oder ein Skivelo mieten. Ein unvergessliches Erlebnis für alle.



### RHONEQUELLE ERLEBEN

Die Rhonequelle ist täglich geöffnet.



#### Geschäfte

##### Volg

+41 27 973 14 95

##### Bürli Schiirli Hofladen

+41 27 973 28 84

##### Pische Sport GmbH

+41 27 973 12 78

##### Hisport Sportgeschäft

+41 27 973 11 03

##### Postfiliale mit Partner Tourist Info

+41 27 947 68 60

##### Immobilien Kreuzer AG

+41 79 417 20 51

##### Solida Treuhand AG

+41 41 888 00 26

##### zumi plus Verwaltung, Vermietung & Verkauf, Reinigung

+41 79 637 99 07



#### Well-Being

##### Massage

Christine Hischier  
+41 79 520 27 21

##### Kosmetik

Top Fashion GmbH  
+41 79 512 73 13

##### Gesundheitspraxis

Biokinematik Corpedisana  
+41 76 478 81 18

##### Tanzen

Dance on Snow  
tanz-freiheit.ch  
+41 79 342 68 47

##### Sporthalle

Klettern, Tennis,  
Tischtennis, Badminton  
+41 27 974 12 00



#### Kultur

##### Mühle Unterwassern

Auf Anfrage, Peter Hischier  
+41 77 432 71 60

##### Heimatismuseum Pro Historia

Auf Anfrage, +41 27 973 31 02

##### Backhaus Pro Historia

Auf Anfrage, +41 27 973 31 02

##### Skimuseum Toni Hischier

+41 79 329 94 00

##### Senntummuseum Pro Historia

Auf Anfrage, +41 27 973 31 02

##### Spychermuseum Pro Historia

Auf Anfrage, +41 27 973 31 02

##### Kirchen & Kapellen

Pfarrkirche Heilig Kreuz,  
um 1710  
St. Christophorus Kapelle,  
um 1786

### VERKAUFSTELLEN LOIPENTICKETS

Bahnhofbuffet, Bahnhof MGBahn, Kontrollstelle (Loipe Goms),  
Pische Sport, Hotel Furka, Hisport, Tourist Info



# OBERGESTELN



**VERKAUFSTELLEN LOIPENTICKETS**  
Hallenbarter Nordic AG, Hotel Hubertus



## Geschäfte

**Hallenbarter Nordic AG**  
+41 27 973 27 37

**HIT Elektro**  
+ 41 27 973 14 34

**Raiffeisenbank**  
(mit Bankomat)  
+41 27 974 14 44

**Hallenbarter AG**  
+41 27 922 03 53



## Well-Being

### Wellness

Hotel Hubertus:  
Hallenbad, Whirlpool,  
Kräutersauna, Dampfbad,  
finnische Sauna, Infrarotkabine  
+41 27 973 28 28

### Massage und Kosmetik

Hotel Hubertus  
+41 27 973 28 28

### Physio Obergoms

+41 27 973 40 40



## Kultur

### Korn- und Stadelmuseum

Gemeinde Obergoms  
Auf Anfrage +41 27 974 12 00

### Kirchen & Kapellen

Pfarrkirche St. Martin, 1875

## HOTELS & RESTAURANTS

| Name                            | Website                 | Telefon          | Hotel          | Restaurant |
|---------------------------------|-------------------------|------------------|----------------|------------|
| B & B Zum Lärch                 |                         | +41 27 973 10 01 | <b>B&amp;B</b> |            |
| Hotel-Restaurant Grimsel        | hotelgrimsel.ch         | +41 27 973 11 56 | X              | X          |
| Hotel-Restaurant Hubertus       | hotel-hubertus.ch       | +41 27 973 28 28 | X              | X          |
| Golf-Restaurant Source du Rhône | golf-source-du-rhone.ch | +41 27 973 21 31 |                | X          |
| Vasa Bar                        | hallenbarter-nordic.ch  | +41 27 973 27 37 | <b>Bistro</b>  |            |

**1355**  
m ü. M.

Obergesteln ist einer der einzigen Orte im Oberwallis welcher fast ausschliesslich aus Stein gebaut ist. Grund dafür sind zwei Brände im 19. Jahrhundert. Viele Gäste schätzen die Ruhe, die der Ort bieten kann.



# ULRICHEN

ist mit dem Nufenen- und Griesspass das Tor zum Süden, welches jedes Jahr von vielen Reisenden durchfahren wird.



Ulrichen, mit dem Nordischen Zentrum ist auch das Herz der Loipe Goms und Austragungsort grosser Events wie dem Internationalen Gommerlauf.



## HOTELS & RESTAURANTS

| Name                   | Website             | Telefon          | Hotel | Restaurant |
|------------------------|---------------------|------------------|-------|------------|
| Hotel Alpina           | alpina-ulrichen.ch  | +41 27 973 13 30 | X     | X          |
| Hotel Astoria          | astoria-obergoms.ch | +41 27 973 12 35 | X     | X          |
| Hotel Nufenen          | hotel-nufenen.ch    | +41 27 973 16 44 | X     | X          |
| Hotel Walser           | hotel-walser.ch     | +41 27 973 21 22 | X     | X          |
| Gommer Sport           | info@gommersport.ch | +41 27 973 35 35 |       | Bistro     |
| Restaurant Nufenenpass |                     | +41 27 973 15 13 |       | X          |



## Geschäfte

**Volg/ Postfiliale mit Partner**  
+41 27 558 73 12

**Gommer Sport**  
+41 27 973 35 35

**Baumarep AG**  
+41 27 973 25 64

**Garage Nufenen AG**  
+41 27 974 12 74

**AZ Service**  
**Vermietung /Verwaltung**  
+41 79 234 59 36

**Konsortium Neuland**  
**Immobilien**  
+41 79 271 30 09

**Schweizer Langlaufschule /**  
**Garbely**  
+41 27 973 25 75



## Well-Being

**Massage**  
Imhasly Massage  
+41 79 730 27 72

**Coiffeur**  
Coiffeur Haarschopf Carolin  
+41 27 973 10 10



## Kultur

**Spychermuseum**  
Rosalia Biderbost  
Auf Anfrage, +41 27 973 15 48

**Kirchen & Kapellen**  
Pfarrkirche St. Niklaus, 1894  
Kapelle St. Anna, 1683

## VERKAUFSTELLEN LOIPENTICKETS

Nordisches Zentrum (Loipe Goms),  
Kontrollstelle (Loipe Goms), Gommer Sport,  
Schweizer Langlaufschule / Garbely

# GESCHINEN



ist bekannt für seinen berühmten Bewohner, den Weger Baschi.



## Geschäfte

**Sportgeschäft  
Elmars Gadä**  
+41 27 973 11 67

**Garage Wasmer**  
+41 27 973 44 44

**MKS**  
**mieten.kaufen.services AG**  
+41 27 974 19 15



## Kultur

**Baschi-Denkmal**  
Obergoms Tourismus  
Auf Anfrage,  
+41 27 974 68 68

**Kulturweg  
Münster-Gschinen**  
Obergoms Tourismus  
+41 27 974 68 68

**Bildhaueratelier  
(alte Sennerei)**  
Maya Graber  
Auf Anfrage,  
+41 77 405 85 70

**Kirchen & Kapellen**  
St. Sebastianskapelle, 1750  
St. Katharinakapelle  
(Wiler), 1703

 **1353**  
m ü. M.

Um seine Person ranken sich viele Legenden – oder war es tatsächlich wie berichtet wird? Damals wie heute stehen die alten Häuser nahe beisammen in einer leichten Mulde. Der Gschinersee ist im Sommer ein beliebter Abkühlungsort und verwandelt sich, je nach Temperaturen, im Winter zur Schlittschuhbahn.

## HOTELS & RESTAURANTS

| Name              | Website            | Telefon          | Hotel | Restaurant |
|-------------------|--------------------|------------------|-------|------------|
| Restaurant Baschi | baschi-goms.ch     | +41 27 973 20 00 |       | X          |
| Restaurant Mühle  | muehle-gschinen.ch | +41 27 973 19 20 |       | X          |
| Elmars Gadä       | elmars-gaden.ch    | +41 27 973 11 67 |       | Bistro     |



VERKAUFSTELLE LOIPENTICKETS

Elmars Gadä



# MÜNSTER

ist das charmante Zentrum und der Dreh- und Angelpunkt des Goms.



## VERKAUFSTELLEN LOIPENTICKETS

Bacher Sport, Berglodge Goms, Hotel Croix d'Or et Poste, Hotel Landhaus, Kontrollstelle (Loipe Goms), Tourist Info

**1388**  
m ü. M.

Das war damals so, als noch bedeutende Persönlichkeiten hier lebten und ist heute so, mit den verschiedenen Kunstwerken, Kirchen und dem schönen alten Dorfbild von Münster.



## Kultur

### Mühle Unterwassern

Sakralmuseum  
Gruppen auf Anfrage  
Valentin Bacher  
+41 27 973 16 24

### Dorfführung

Gruppen auf Anfrage  
Verein Kulturlandschaft  
+41 27 974 68 68

### Fleischtrocknerei Nessier

Metzgerei Nessier  
auf Anfrage, +41 27 973 11 21

### Kulturweg

**Münster-Geschinen**  
Obergoms Tourismus  
+41 27 974 68 68

### Textil-Museum Rosengang

Gruppen auf Anfrage  
Öffnungszeiten und Kurse  
unter [rosengang.ch](http://rosengang.ch)  
oder bei Helga Jossen  
+41 79 220 57 53

### Kirchen & Kapellen

Pfarrkirche Maria  
Himmelfahrt, 1664–78  
Peterskirche, um 1309  
St. Antoniuskapelle, 1772–1775  
St. Margrethenkapelle, 1769

### Schaubacken, Backhaus

29. Dezember 2022,  
19. Januar, 09. Februar,  
23. Februar und  
09. März 2023  
Silvan Jergen  
+41 79 724 45 68



## Geschäfte

### Coop

+41 27 974 19 90

### Gommer Lade im z'Café

+41 97 337 37 86

### Metzgerei Nessier AG

+41 27 973 11 21

### Bacher Sport

+41 27 973 13 28

### «Ja-Woll» Wolle und Allerlei

+41 27 812 88 43

### Bacher & Schmid Elektro AG

+41 27 973 22 00

### Papeterie und Buchhandlung Dietzel

+41 27 973 17 81

### Garage Nanzer GmbH

Joel Michlig  
+41 27 973 11 88

### Wehren AG – Maschinen-Fahrzeuge

+41 27 973 33 03

### Post

+41 848 888 888

### Raiffeisenbank

+41 27 974 14 40

### Walliser

**Kantonalbank**  
mit Bankomat  
+41 58 324 19 12

### Anderegg AG

Bauunternehmung  
+41 27 973 13 41

### Immogoms.ch

+41 27 973 30 00

### Kraft Holzbau

+41 27 973 22 02

### Weger Immobilien AG

+41 27 973 13 50



## Well-Being

### Wellness

Hotel Landhaus:  
Sauna, Sanarium, Fussbäder,  
Erlebnisduche, Relaxoase  
+41 27 973 22 73

### Massage

Hotel Landhaus  
+41 27 973 22 73

### Physiotherapie

iPhysio Goms  
+41 77 485 44 40

Physiotherapie Imsand  
+41 79 377 21 16

### Yoga

Yoga Goms in der Berglodge  
+41 79 330 38 41

Gomnamo Yoga  
+41 79 511 51 31

### Coiffeur

Coiffeur Bettina  
+41 78 859 97 40

Coiffeur Schnittpunkt  
+41 772 74 80

## HOTELS & RESTAURANTS

| Name                      | Website  | Telefon          | Hotel | Restaurant |
|---------------------------|--|------------------|-------|------------|
| Berglodge Goms            | <a href="http://berglodgegoms.ch">berglodgegoms.ch</a>           | +41 27 971 22 22 | X     |            |
| Hotel Croix d'Or et Poste | <a href="http://hotel-postmuenster.ch">hotel-postmuenster.ch</a> | +41 27 974 15 15 | X     | X          |
| Hotel Landhaus            | <a href="http://landhausgoms.ch">landhausgoms.ch</a>             | +41 27 973 22 73 | X     | X          |
| Z'Café                    | <a href="http://zcafe.ch">zcafe.ch</a>                           | +41 27 973 27 30 |       | Bistro     |



# RECKINGEN

ist die älteste Ortschaft im Goms.

 **1316**  
m ü. M.

## HOTELS & RESTAURANTS

| Name                   | Website               | Telefon          | Hotel | Restaurant |
|------------------------|-----------------------|------------------|-------|------------|
| Hotel Blinnenhorn      | blinnenhorn.ch        | +41 27 974 25 60 | X     | X          |
| Hotel Glocke           | glocke.ch             | +41 27 974 25 50 | X     | X*         |
| Hotel Joopi            | joopi.ch              | +41 27 974 15 50 | X     | X          |
| Restaurant Augensterne | campingaugensterne.ch | +41 27 973 13 95 |       | X          |
| Café Jagdhittä         |                       | +41 79 961 80 82 |       | X          |
| Restaurant Geissgädi   |                       | +41 27 973 17 56 |       | X          |

\*nur abends und auf Anmeldung



Reckingen ist mit der barocken Sakralbau-Kirche und berühmten Orgelbauern eine Ortschaft, die von der Kunst geprägt wurde. Sehenswert sind in Reckingen heute besonders auch die renovierten alten Handwerk-Gebäude wie Sägerei, Mühle, Glockengiesserei, Backhaus und Waschhaus.



## Kultur

**Sage, Mühle, Glocken-Giesserei, Backhaus, Waschhaus**  
Alt Reckingen-Gluringen

**Cinema Sibir bei der alten Säge**  
Alt Reckingen-Gluringen

**Dorfführung**  
auf Anfrage  
Obergoms Tourismus  
+41 27 974 68 68

**Dorfrundgang Reckingen-Gluringen**  
ganzes Jahr  
Obergoms Tourismus  
+41 27 974 68 68

**Fleischtrocknerei**  
auf Anfrage  
Metzgerei Eggs  
+41 27 973 11 47

**Restaurierungsatelier**  
auf Anfrage sur demande  
Claudia Guntern  
+41 79 467 73 83

**Werkstattbesuch Handwerkskunst mit Arfenholz**  
auf Anfrage  
Leo Garbely, +41 79 221 00 16

**Kirchen & Kapellen**  
Pfarrkirche Geburt Marias, 1745  
Stalenkapelle, um 1769



## Geschäfte

**Bäckerei-Konditorei Simeon**  
+41 27 973 13 04

**Metzgerei Beat Eggs**  
+41 27 973 11 47

**Volg**  
+41 27 973 20 75

**Sennerei Reckingen**  
+41 27 973 29 19

**echt & heimisch**  
+41 27 973 10 32 /  
+41 79 944 90 51

**Mia Products**  
+41 79 687 54 54

**Postfiliale**  
mit Partner Tourist Info  
+41 27 974 68 66

**Raiffeisenbank**  
+41 27 974 14 14



## Well-Being

**Wellness**  
Hotel Blinnenhorn:  
Sauna  
+41 27 974 25 60

Hotel Glocke:  
Drei Saunas  
(Cocoon, Bio Kräuter,  
Finnisch), Whirlpool,  
Ruheraum  
+41 27 974 25 50

**Massagen**  
Hotel Glocke:  
Kosmetische Fusspflege  
+41 27 974 25 50

Hotel Joopi  
+41 27 974 15 50

**Yoga**  
Hotel Glocke  
Yoga & Qigong  
+41 27 974 25 50

## VERKAUFSTELLEN LOIPENTICKETS

Hotel Blinnenhorn, Restaurant Geissgädi, Tourist Info



# GLURINGEN



Hier sind die Häuser über eine beachtliche Fläche verteilt, ohne dass man einen richtigen Dorfmittelpunkt benennen könnte.

 **1357**  
m ü. M.

## HOTELS & RESTAURANTS

| Name                 | Website          | Telefon          | Hotel | Restaurant |
|----------------------|------------------|------------------|-------|------------|
| Hotel Gommerhof      | gommerhof.ch     | +41 27 973 16 16 | X     | X          |
| Hotel Tenne          | tenne.ch         | +41 27 973 18 92 | X     | X          |
| Hotel Walliser Sonne | wallisersonne.ch | +41 27 973 41 00 | X     | X          |

Besonders berühmt in Glurigen, sind jedoch die leckeren Milchprodukte der Bio-Käserei.

**VERKAUFSSTELLE LOIPENTICKETS**

Hotel Tenne



## Geschäfte

**Bio Bergkäserei Goms**  
+41 27 973 20 80

**Hagen Sport**  
+41 27 973 21 26

**Valkontroll GmbH**  
+41 27 973 20 20

**Fahrzeug Center Goms**  
+41 27 973 40 00



## Well-Being

**Massagen**  
Hotel Tenne  
+41 27 973 18 92



## Kultur

**Dorfführung**  
Robert Carlen, auf Anfrage  
+41 79 732 40 46

**Dorfrundgang**  
**Reckingen-Glurigen**  
ganzes Jahr  
Obergoms Tourismus  
+41 27 974 68 68

**Bio-Bergkäserei**  
auf Anfrage, nur für Gruppen  
+41 27 973 20 80

**Kirchen & Kapellen**  
Pfarrkirche Hl.  
Dreifaltigkeit, 1640

# GRAFSCHAFT

Ritzingen, Biel und Selkingen waren Teil der Grafschaft. Drei unterschiedliche Dörfer die einiges zu bieten haben.

## VERKAUFSTELLEN LOIPENTICKETS

Konsum Grafschaft, Kontrollstelle (Loipe Goms)

Die Wallfahrtskapelle auf dem sonnenverwöhnten Ritzingerfeld, dicht besiedelte charmante Dörfer und herrlich plätschernde Bäche – die Grafschaft ist einen Besuch wert.



## HOTELS & RESTAURANTS

| Name                       | Website           | Telefon          | Hotel | Restaurant |
|----------------------------|-------------------|------------------|-------|------------|
| Hotel Weisshorn, Ritzingen | hotelweisshorn.ch | +41 27 973 24 24 | X     | X          |



## RITZINGEN



### Kultur

**Dorfführung**  
auf Anfrage  
Grafschaft Kultur  
+41 79 794 25 84

**Kulturweg Grafschaft**  
ganzes Jahr  
Obergoms Tourismus  
+41 27 974 68 68

**Kulturhistorischer Rundgang Grafschaft**  
auf Anfrage  
Grafschaft Kultur  
+41 79 794 25 84

**Kräuterwerkstatt**  
auf Anfrage, Karin Seiler  
+41 79 103 12 55

**Kirchen & Kapellen**  
Muttergotteskapelle  
(Ritzinger Feld), 1687  
St. Annakapelle, um 1732

 **1328**  
m ü. M.



## BIEL



### Geschäfte

**Konsum Grafschaft**  
Postfiliale mit Partner  
+41 27 973 11 72



### Kultur

**Dorfführung**  
auf Anfrage  
Grafschaft Kultur  
+41 79 794 25 84

**Walliser Roggenbrot backen**  
auf Anfrage  
Grafschaft Kultur  
+41 79 794 25 84

**Kirchen & Kapellen**  
Pfarrkirche  
St. Johannes, 1678

 **1317**  
m ü. M.



## SELKINGEN



### Kultur

**Mineraliensammlung / Jagstrophäen**  
auf Anfrage  
Fritz Imhof  
+41 79 284 66 80

**Dorfführung**  
auf Anfrage  
Grafschaft Kultur  
+41 79 794 25 84

**Kulturhistorischer Rundgang Grafschaft**  
auf Anfrage  
Grafschaft Kultur  
+41 79 794 25 84

**Holzschnitzerei**  
auf Anfrage, Fritz Imhof  
+41 79 284 66 80

**Kirchen & Kapellen**  
Markuskapelle, 1678  
St. Antoniuskapelle, 18 Jh.

 **1318**  
m ü. M.

# HOTEL CASTLE.

Wie der Geist des grossen Hoteliers  
Cäsar Ritz im Goms weiterlebt.



BRIGITTE UND PETER GSCHWENDTNER

Das renommierte Hotel und Restaurant Castle in Blitzingen hat im Oktober 2022 seine Pforten geschlossen. Wir blickten mit dem Gastgeber-Ehepaar Brigitte und Peter Gschwendtner auf 27 Jahre im «Castle» zurück.

«Tut euch das bloss nicht an!», warnte der Vater von Brigitte Gschwendtner seine Tochter und seinen Schwiegersohn, als diese vor 27 Jahren als Wirtepaar in das Hotel und Restaurant Castle in Blitzingen kamen. «Der Ehrgeiz war aber zu gross», berichtet Spitzenkoch und Hotelier Peter Gschwendtner. Hunderte positive Gästebewertungen zeugen davon, dass sich die harte Arbeit gelohnt hat: In den letzten

drei Jahrzehnten hat sich das «Castle» zu einem der bekanntesten Hotels und Restaurant im Goms etabliert und das Restaurant wurde mit 16 Gault-Millau-Punkten ausgezeichnet. «Einer unserer Stammgäste kam 81-mal in unser Hotel. In 27 Jahren übernachtete er durchschnittlich dreimal pro Jahr für 10 bis 14 Nächte hier», erinnert sich Brigitte Gschwendtner an den Rekordhalter unter den «Castle»-Gästen.

«Ich möchte mir mehr Zeit nehmen,  
um die Gommer Natur zu geniessen»

PETER GSCHWENDTNER



Im Oktober 2022 hat das Hotel und Restaurant Castle seine Pforten geschlossen, für die Wintersaison 2022/23 werden aber noch Apartments vermietet. «Wir wollten die Nachfolgeregelung frühzeitig in Angriff nehmen und stecken noch mitten in diesem Prozess», so Peter Gschwendtner. Was sind die Pläne des Ehepaars Gschwendtner für die Zukunft? «Ich kann mir gut vorstellen, ein neues Konzept aufzugleisen und beispielsweise Ayurveda- oder Yoga-Kurse im Goms anzubieten», sagt die ausgebildete Kneipp-Bademeisterin und Masseurin Brigitte Gschwendtner, die rund um das «Castle» einen Kneipp-Pfad errichtete. «Hier ist doch der ideale Ort für inspirierende Workshops.» Ihr Mann freut sich darauf, mehr Zeit zu haben, um die Natur zu geniessen. Der ausgebildete Bergführer Peter Gschwendtner bestieg 2014 den Mount Everest und unternahm mehrere Bergtouren im Himalaya.

Das schneesichere Hochtal Goms bietet das passende Trainingsumfeld für Hochtouren und wann immer er in den letzten 35 Jahren nicht am Herd stand oder sich um den Hotelbetrieb kümmerte, war Peter Gschwendtner in den Bergen der Umgebung unterwegs. Seine Erfahrungen teilte er auch gerne mit den Gästen des Hotels und Restaurants Castle, was deren Aufenthalt im Hochtal Goms erst recht unvergesslich machte.

**Mit Cäsar-Ritz-Betrieben lebt der Geist des «Hoteliers der Könige» im Goms weiter**

Eng verbunden mit Gommer Gastfreundschaft wie sie im «Castle» gelebt wurde ist der Name Cäsar Ritz. Der 1850 in Niederwald geborene Hotelier Cäsar Ritz wurde vom Prinzen von Wales, dem späteren König Edward VII, als «König der Hoteliers und Hotelier der Könige» betitelt. In der «Station Ritz» beim Bahnhof Niederwald kann man mehr über den grossen Hotelier aus dem Goms erfahren.

Mit den Cäsar-Ritz-Betrieben im Goms – zu denen auch das Hotel und Restaurant Castle gehörte – wird sein Erbe fortgeführt. «Cäsar Ritz hat nach wie vor eine grosse Bedeutung für die Region. Wir setzen uns intensiv mit der Ritz-Philosophie auseinander und versuchten, seinen Geist weiterleben zu lassen», sagt Peter Gschwendtner. Den Besucherinnen und Besuchern im Goms rät der Spitzenkoch, sich diesen Winter wieder einmal Zeit zu nehmen für ein gemütliches Essen mit guten Gesprächen und ohne Smartphones. Auch wenn das «Castle» dafür in dieser Wintersaison nicht mehr zur Verfügung steht, gibt es im Goms weitere Cäsar-Ritz-Betriebe (siehe Infobox), die aus lokalen Zutaten sowohl traditionelle Köstlichkeiten als auch neue Kreationen zaubern.

ZU DEN RESTAURANTS MIT DEN RITZ-MENÜS



# HOTEL CASTLE.

Comment l'esprit du grand hôtelier César Ritz perdure dans la vallée de Conches.

Le célèbre hôtel-restaurant Castle à Blitzingen a fermé ses portes en octobre 2022. Avec les hôtes Brigitte et Peter Gschwendtner, nous avons retracé leurs 27 années au «Castle».

HOTEL CASTLE



«N'allez pas vous lancer dans un tel projet!»

s'était inquiété le père de Brigitte Gschwendtner devant sa fille et son gendre quand, il y a 27 ans, ils étaient venus s'installer comme restaurateurs à l'hôtel-restaurant Castle de Blitzingen. «Mais notre enthousiasme était trop grand», confie

le grand chef et hôtelier Peter Gschwendtner. Des centaines d'évaluations positives de la part de clients confirment que le travail acharné a porté ses fruits: au cours des trois dernières décennies, le «Castle» s'est imposé comme l'un des hôtels-restaurants les plus renommés de la vallée de Conches et le restaurant a été récompensé par 16 points Gault Millau. «Un de nos habitués est venu 81 fois à notre hôtel.

**Durant les 27 ans, il est venu en moyenne trois fois par an et restait à chaque fois 10 à 14 nuits », se souvient Brigitte Gschwendtner à propos de ce recordman de fidélité au «Castle».**

En octobre 2022, l'hôtel-restaurant Castle a fermé ses portes, mais des appartements sont encore proposés à la location pour la saison d'hiver 2022/23. «Nous voulions régler la question de la succession le plus vite possible et ce n'est toujours pas terminé», explique Peter Gschwendtner. Quels sont les projets d'avenir du couple Gschwendtner? «J'aimerais bien mettre en place un nouveau concept et proposer par exemple des cours d'ayurveda ou de yoga dans la vallée de Conches», précise Brigitte Gschwendtner, spécialiste des bains Kneipp et masseuse diplômée, qui a aménagé un sentier Kneipp autour du «Castle». «C'est vraiment un endroit idéal pour organiser des workshops inspirants.» Son mari est heureux de disposer de plus de temps pour profiter de la nature. Peter Gschwendtner, guide de montagne diplômé, a gravi le mont Everest en 2014 et entrepris plusieurs randonnées dans l'Himalaya. La haute vallée de Conches, où l'enneigement est garanti, est idéale pour s'entraîner aux randonnées en haute montagne et, ces 35 dernières années, quand il n'était pas derrière les fourneaux ou occupé avec l'hôtel, Peter Gschwendtner escaladait les montagnes environnantes. Il aimait bien aussi partager son expérience avec les clients de l'hôtel-restaurant Castle, lesquels repartaient encore plus enchantés de leur séjour dans la haute vallée de Conches.

**Les établissements César Ritz font perdurer l'esprit de «l'hôtelier des rois» dans la vallée de Conches**

Le nom de César Ritz est étroitement lié à l'hospitalité de la vallée de Conches telle qu'elle était vécue au «Castle». L'hôtelier César Ritz, né en 1850 à Niederwald, était surnommé «le roi des hôteliers et l'hôtelier des rois» par le prince de Galles, le futur roi Edward VII. La «Station Ritz», à la gare de Niederwald, fournit aux visiteurs des informations détaillées sur le grand hôte-

lier de la vallée de Conches. Les établissements César-Ritz de la vallée de Conches – dont fait partie l'hôtel-restaurant Castle – perpétuent son héritage. «César Ritz occupe encore une place essentielle dans la région. Nous nous sommes intéressés à la «philosophie Ritz» et efforcés de faire perdurer son esprit», confie Peter Gschwendtner. Le grand chef conseille aux visiteuses et visiteurs de la vallée de Conches de prendre de nouveau le temps cet hiver pour un repas convivial agrémenté d'agréables discussions et sans smartphones. Même si le «Castle» n'est plus disponible cet hiver, il existe dans la vallée de Conches d'autres établissements César-Ritz (voir encadré) qui, à base d'ingrédients locaux, concoctent des plats traditionnels mais également de délicieuses créations.

«Je souhaite prendre davantage de temps pour profiter de la nature de la vallée de Conches»



BRIGITTE GSCHWENDTNER



## Geschäfte

**Olympia Sport**  
+41 27 971 03 30

**Ammeter + Biderbost AG**  
+41 79 227 30 57

Das bereits damals bekannte  
«Chastebiel» hoch über dem Dorf,  
ist ein herrlicher Kraftort und bietet  
einen wunderschönen Ausblick ins Tal.

 **1290**  
m ü. M.



# BLITZINGEN

Die Weiler Ammern, Bodmen, Gadmen  
und Wiler bilden eine Gemeinschaft  
im Dorf Blitzingen.



## Well-Being

### Wellness

Hotel Castle  
Dampfbad, Sauna,  
Massageduschen,  
Whirlpool, Infrarotkabine,  
Aussen-Kneippanlagen  
+41 27 970 17 00

### Massagen

Hotel Castle  
+41 27 970 17 00



## Kultur

### Dorfführung

auf Anfrage, Rita Marbach  
+41 79 312 53 47

### Kirchen & Kapellen

St. Andreas Kapelle, 17. Jh.  
Heilig Kreuz Kapelle, 1808  
Ruine Chastebiel, um 1700  
Kapelle Hl. Dreifaltigkeit, 1722  
Pfarrkirche Maria Hilfe der  
Christen, 1843/44



### HOTELS & RESTAURANTS

| Name                     | Website             | Telefon          | Hotel             | Restaurant    |
|--------------------------|---------------------|------------------|-------------------|---------------|
| Hotel Castle             | hotel-castle.ch     | +41 27 970 17 00 | <b>Apartments</b> |               |
| Taverne zum guten Freund | zum-guten-freund.ch | +41 27 971 11 77 | X                 | X             |
| Gade-Bar Bodmen          | olympia-sport.ch    | +41 27 971 03 30 |                   | <b>Bistro</b> |



# NIEDERWALD

ist einer der unberührtesten und charaktervollsten Orte im Goms mit den alten Häusern und der sehenswerten Kirche.



Bekannt ist Niederwald für den grossen Hotelier Cäsar Ritz. Mit der Station Ritz, dem Denkmal, Grab und dem Geburtshaus lohnt sich ein Besuch in Niederwald.

## VERKAUFSTELLEN LOIPENTICKETS

Hotel Drei Tannen, Station Ritz

## HOTELS & RESTAURANTS

| Name              | Website  | Telefon          | Hotel | Restaurant |
|-------------------|--|------------------|-------|------------|
| Hotel Drei Tannen | <a href="http://dreitannen.ch">dreitannen.ch</a>   | +41 27 971 11 73 | X     | X          |
| Station Ritz      | <a href="http://stationritz.ch">stationritz.ch</a> | +41 27 971 02 02 |       | Bistro     |



Termine können online gebucht werden  
Krankenkassen anerkannt

- Thomas Imhasly
- Med. Masseur mit EFA
- Nufenenstrasse 84,  
3988 Ulrichen
- 079 730 27 72
- [www.imhasly-massagen.ch](http://www.imhasly-massagen.ch)



## Kultur

**Station Ritz**  
Shop, Museum, ganzes Jahr  
+41 27 971 02 02

**Cäsar Ritz Denkmal**  
ganzes Jahr

**Cäsar Ritz Grab**  
Mai–Oktober

**Cäsar Ritz Geburtshaus**  
ganzes Jahr

**Dorfrundgang**  
ganzes Jahr  
Verein Besucherzentrum  
Niederwald  
[verein@stationritz.ch](mailto:verein@stationritz.ch)

**Kirchen & Kapellen**  
St. Theodul, 1666  
St. Sebastianskapelle,  
Mitte 18. Jh.



**Mia Products**  
Rottenweg 165 Reckingen

- [info@mia-products.ch](mailto:info@mia-products.ch)
- [www.mia-products.ch](http://www.mia-products.ch)
- 079 687 54 54

# Spezialitäten vom offenen Holzfeuer



Restaurant Baschi, 3985 Geschinen am See

☎ 027 973 20 00 ✉ info@baschi-goms.ch 🌐 www.baschi-goms.ch



## Elmars Langlaufangebot 2022/2023

- ✓ 3-Tages-Gruppenkurse
- ✓ 3-Tages-Pauschalangebote mit Hotel
- ✓ Langlauf-Privatunterricht
- ✓ Kinder-Langlaufschule
- ✓ Technikkurse für Rennläufer
- ✓ Miete und Verkauf von Langlaufausrüstung
- ✓ Wax-Service

## Mehr Info

unter [elmars-gaden.ch](http://elmars-gaden.ch) oder  
per QR-Code



# VERANSTALTUNGEN.

## Wöchentliche Veranstaltungen.

### Montag

**Theater «Der kerngesunde Kranke»**  
29. Dezember 2022 bis 16. März 2023  
20.00 Uhr, Theaterverein Obergoms  
+41 27 974 68 68

### Dienstag

**Tanzbühni mit Mathias Hischier**  
22. November 2022 bis 4. April 2023  
20.00 Uhr Workshop  
21.00 Uhr Freies Tanzen  
Hotel Glocke, +41 27 974 25 50  
(Ausnahme: 6. & 27. Dezember 2022  
und 28. Februar 2023)

**Dorfführung Münster mit Apéro**  
3. Januar 2023 bis 14. März 2023  
bei der Pfarrkirche, 16.30 Uhr  
Obergoms Tourismus AG  
+41 27 974 68 68

### Mittwoch

**Aabäsizz bim Gioco**  
7. Dezember 2022 bis Ende März 2023,  
18.15 Uhr, CHF 64.00 pro Person,  
inkl. 4-Gang-Abendessen  
Hotel Glocke, +41 27 974 25 50

### Donnerstag

**Schindelausstellung und neue  
Sonderausstellung «Gonerli –  
ein unbekanntes wildes Tal im Goms»**  
29. Dezember 2022 bis 16. März 2023  
16.30 Uhr, Nepomuk Stall  
Verein Kulturlandschaft Münster-Geschinen  
verein@kulturlandschaft.ch

### Insche Frontag

15. Dezember 2022 bis 16. März 2023  
Programm gemäss Veranstaltungskalender

**Theater «Der kerngesunde Kranke»**  
29. Dezember 2022 bis 16. März 2023  
20.00 Uhr, Theaterverein Obergoms  
+41 27 974 68 68

### Freitag & Samstag

Gemäss Veranstaltungskalender

### Sonntag

**Schindelausstellung und neue  
Sonderausstellung «Gonerli –  
ein unbekanntes wildes Tal im Goms»**  
29. Dezember 2022 bis 16. März 2023  
16.30 Uhr, Nepomuk Stall  
Verein Kulturlandschaft Münster-Geschinen  
verein@kulturlandschaft.ch

[WWW.GOMS.CH/VERANSTALTUNGEN](http://WWW.GOMS.CH/VERANSTALTUNGEN)

Ob Sportskanone, Kulturenthusiast oder Kulinarikbegeisterte: Im Goms gibt es für alle die passende Veranstaltung. In unserem Veranstaltungsnewsletter erhalten Sie wöchentlich einen Einblick über die bevorstehenden Veranstaltungen während Ihres Aufenthaltes.

Ihr Wohntraum im Goms:

# MKS

MIETEN KAUFEN SERVICES

027 974 19 15  
www.mks-home.ch

mabeo  
services

„meh Gäscht  
fer z'Goms“

**Verwaltung  
und Unterhalt**  
Ihrer Zweitwohnung,  
Ihres Ferienobjekts.

- ✓ Vermieten
- ✓ Vermarkten
- ✓ Bewirtschaften
- ✓ Renovieren

# TOP EVENT.

51. Internationaler Gommerlauf  
25. & 26. Februar 2023



INFORMATIONEN & ANMELDUNG

www.gommerlauf.ch

Der Internationale Gommerlauf ist als traditionsreicher Volkslanglaufevent fest im Veranstaltungskalender verankert.

Neben den zwei Halbmarathonrennen im klassischen und freien Stil stehen die Swiss Biathlon Cup Rennen auf dem Wettkampf-Programm vom Samstag. Am Sonntag finden der Marathon und Mini-Gommerlauf statt. Der Int. Gommer Skimarathon über 42 Kilometer verbindet sämtliche Dörfer der Loipe Goms und zählt zu den ambitioniertesten und attraktivsten Volksläufen im Alpenraum. Ein ganz besonderes Erlebnis bietet die Fahrende Tribüne in der MGBahn am Sonntag, mit welcher man das Rennen vom Zug aus mitverfolgen kann. Auch für das Leibliche Wohl im Start und Zielgelände beim Nordischen Zentrum ist selbstverständ-

lich vollauf gesorgt. Und das Gommer Village lädt zum Flanieren und Verweilen ein. Diesen Winter kehrt der 51. Internationale Gommerlauf erstmals seit drei Jahren wieder mit dem gewohnten Programm und einer gebührenden Jubiläumsfeier zurück.

**Seien auch Sie beim Internationalen Gommerlauf am letzten Februarwochenende 2023 bei uns im Goms dabei. Wir freuen uns auf Sie.**

# FAHRPLAN

## Matterhorn Gotthard Bahn

|       |             |         |
|-------|-------------|---------|
| ..:14 | Göschenen   | ↑ ..:44 |
| ..:37 | Andermatt   | ..:29   |
| ..:12 | Oberwald    | ..:42   |
| ..:15 | Obergesteln | ..:33   |
| ..:18 | Ulrichen    | ..:31   |
| ..:21 | Geschinen   | ..:27   |
| ..:25 | Münster     | ..:25   |
| ..:29 | Reckingen   | ..:19   |
| ..:31 | Gluringen   | ..:16   |
| ..:34 | Biel        | ..:14   |
| ..:37 | Blitzingen  | ..:12   |
| ..:40 | Niederwald  | ..:09   |
| ..:55 | Fiesch      | ..:56   |
| ..:33 | Brig        | ..:23   |
| ..:50 | Visp        | ..:08   |

GÜLTIG VON 08:.. UHR BIS 19:.. UHR

Zusätzliche Verbindungen per Bus unter [www.sbb.ch](http://www.sbb.ch)



# AUTOVERLAD FURKA

Fahrt von Oberwald nach Realp oder umgekehrt. Die Fahrt dauert knapp 20 Minuten.

### Freitag – Montag sowie an Feiertagen

Oberwald ab 05.35, 06.05 alle 30 Minuten bis 21.35 Uhr  
Realp ab 06.05, 06.35 alle 30 Minuten bis 22.05 Uhr

### Dienstag – Donnerstag

Oberwald ab 05.35, 06.35 alle 60 Minuten bis 21.35 Uhr  
Realp ab 06.05, 07.05 alle 60 Minuten bis 22.05 Uhr

Änderungen vorbehalten

WEITERE INFORMATIONEN

[www.mgbahn.ch/autoverlad-furka](http://www.mgbahn.ch/autoverlad-furka)

## Hilfreiche Telefonnummern

|   |                         |  |
|---|-------------------------|--|
| <b>Notrufe</b>                                  |                         |  |
| Notruf  | 144                     |  |
| Polizei   | 117                     |  |
| Feuerwehr                                       | 118                     |  |
| Vergiftungsnotfälle                             | 145                     |  |
| Ärztlicher Notfalldienst                        | +41 900 144 033*        |  |
| Strassenhilfe                                   | 140                     |  |
| Strassenzustand                                 | 163                     |  |
| <b>Spitalzentrum Oberwallis</b>                 | <b>+41 27 604 33 33</b> |  |
| <b>Ärzte</b>                                    |                         |  |
| Dr. med. Thomas Imsand, Münster                 | +41 27 973 23 23        |  |
| Dr. med. Peter Lauer, Münster                   | +41 27 973 14 14        |  |
| Dr. Rosanna Gieschig, Fiesch                    | +41 27 971 26 36        |  |
| Dr. M. + T. Meier-Ruge, Fiesch                  | +41 27 971 17 37        |  |
| <b>Apotheke</b>                                 |                         |  |
| Christoph Imhof, Fiesch                         | +41 27 971 29 94        |  |
| <b>Zahnärzte</b>                                |                         |  |
| Zahnarzt Dr. med. dent. Bernhard Bortis, Fiesch | +41 27 970 12 12        |  |
| Zahnarzt Dr. med. dent. Patrick Flüeler, Fiesch | +41 27 971 30 10        |  |
| <b>Gemeindeverwaltungen</b>                     |                         |  |
| Gemeinde Obergoms                               | +41 27 974 12 00        |  |
| Gemeinde Goms                                   | +41 27 974 12 50        |  |
| <b>Autoverlad Furka</b>                         | <b>+41 848 642 442</b>  |  |
| <b>Sonstiges</b>                                |                         |  |
| Wetterbericht                                   | 162                     |  |
| Fundbüro Münster, Obergoms Tourismus AG         | +41 27 974 68 68        |  |

\*CHF 0.50/Anruf + CHF 2.00/min. vom Festnetz



# TOURIST INFOS

UNTERKUNFT IM GOMS SUCHEN UND BUCHEN



## Oberwald

Dorfstrasse 6  
3999 Oberwald  
T. +41 27 974 68 60  
tourismus@goms.ch

**Öffnungszeiten Winter**  
(12.12.2022 – 12.03.2023)

**Montag – Freitag**  
09.00 – 12.00 Uhr /  
13.30 – 17.00 Uhr  
**Samstag**  
09.00 – 12.00 Uhr /  
13.30 – 17.00 Uhr

**Öffnungszeiten Frühling**  
(13.03.2023 – 18.06.2023)

**Montag – Freitag**  
09.00 – 12.00 Uhr /  
13.30 – 17.00 Uhr

## Münster

Furkastrasse 617  
3985 Münster  
T. +41 27 974 68 68  
tourismus@goms.ch

**Öffnungszeiten Winter**  
(12.12.2022 – 12.03.2023)

**Montag – Freitag**  
09.00 – 12.00 Uhr /  
13.30 – 17.00 Uhr  
**Samstag**  
09.00 – 12.00 Uhr /  
13.30 – 17.00 Uhr

**Öffnungszeiten Frühling**  
(13.03.2023 – 18.06.2023)

**Montag – Freitag**  
09.00 – 12.00 Uhr /  
13.30 – 17.00 Uhr  
**Samstag**  
09.00 – 12.00 Uhr /  
13.30 – 17.00 Uhr

## Reckingen

Wiesenstrasse 27  
3998 Reckingen  
T. +41 27 974 68 66  
tourismus@goms.ch

**Öffnungszeiten Winter**  
(12.12.2022 – 12.03.2023)

**Montag – Donnerstag**  
09.00 – 12.00 Uhr  
**Freitag – Samstag**  
09.00 – 16.00 Uhr

**Öffnungszeiten Frühling**  
(13.03.2023 – 18.06.2023)

**Montag – Freitag**  
09.00 – 12.00 Uhr

FOLGEN SIE UNS AUF UNSEREN SOCIAL-MEDIA-KANÄLEN

@GomsTourismus @gomstourismus Goms Tourismus

Abonnieren Sie auch unseren Newsletter, um immer auf dem neuesten Stand zu bleiben.



# SPORT RESORT

FIESCH · GOMS · ALETSCHE



TENNIS- UND FITNESSCENTER



ÜBER 1000 BETTEN

# WIR BEGEISTERN

Unterkunft mit 25m Hallenbad, Sauna und Fitnesscenter – Ihr Schlechtwetterprogramm

sport-resort.ch



