



Verpflegung Gommerlauf 2022

	COMPETITION Orange	SPORT TEA	Bouillon	H ₂ O	ISOTONIC Red Orange	OAT PACK Creamy-Caramel	CEREAL ENERGY Strawberry	LIQUID ENERGY PLUS Sacht
START	X	X		X				
Kilometer 5		X		X			X	
Kilometer 16.5		X		X			X	X
Kilometer 26		X		X			X	
Kilometer 37.5 km		X		X			X	X
FINISH 42 km		X	X	X	X	X		



COMPETITION
Säurefrei mild mit
hoher Energiedichte



SPORT TEA
Hypotonisches
Sportgetränk



ISOTONIC
Isotonischer Durstlöscher
mit Multi-Carb Formula



OAT PACK
Geballte Energie
aus Hafer



CEREAL ENERGY
Natürlicher
Energieförderer



LIQUID ENERGY PLUS
Kohlenhydrat Gel mit
Koffein und Taurin